



Директор ЦЕО Гимназии №227

Санкт-Петербурга

В.А. Седов

План мероприятий по здоровьесозиданию в 2013-2014 учебном году

Организация горячего питания

Задача: укрепление и сохранение физического здоровья учащихся

| Мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|-----------------|--|
| Формирование нормативно-правовой базы | Сентябрь | Ответственный за питание Шаншиева Н.А. |
| Сбор документов на льготное питание | Сентябрь-январь | Ответственный за питание Шаншиева Н.А. |
| Согласование с классными руководителями льготных категорий учащихся для организации льготного питания | Сентябрь-январь | Ответственный за питание Шаншиева Н.А. |
| Составление графика организации питания | Сентябрь | Зав. столовой и ответственный за питание |
| Согласование количества питающихся с зав. столовой | Ежедневно | Зав. столовой и ответственный за питание |
| Контроль за организацией питания | Ежедневно | бракеражная комиссия, родительский комитет школы |
| Подготовка и сдача отчетной документации | Ежемесячно | Ответственный за питание Шаншиева Н.А. |
| Контроль за выполнением гигиенических требований состояния столовой и технологий приготовления пищи | Ежедневно | бракеражная комиссия |

Просветительская работа по формированию здорового образа жизни

Задачи:

- формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности у учащихся школы;
- знакомство детей, родителей, учителей с сущностью процесса здоровьесозидания;
- организация в ОУ здоровьесозидающего образовательного пространства.

| Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|--|------------------|--|
| Разработка и сбор методических материалов по проблемам здоровья, системы мер по углублению знаний, умений навыков педагогов по данной проблеме | В течение года | Заместитель директора по ВР, психолог Н.А.Пыстогова классные руководители |
| Проведение классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности по плану ВР в классных коллективах (См. | 1 раз в четверть | Служба здоровья, классные руководители |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| Приложение «Примерные темы бесед по ЗОЖ») | | |
| Выступления на родительских собраниях по темам здоровьесбережения | декабрь; апрель; | Служба здоровья, заместитель директора по ВР |
| Беседы на тему: «Конфликты и пути их разрешения. Драки и как их избежать? Меры ответственности». | по согласованию с ЦПМСС | психолог ЦПМСС |
| Развитие воли и формирование ответственности у детей и подростков лекция (для родителей) | по согласованию с ЦПМСС | психолог ЦПМСС |
| Выпуск информационных листов спортивных событий в школе. Размещение информации на школьном сайте | В течение года | Руководитель ОДОД Рыбка Е.Б., Служба здоровья, заместитель директора по ВР Л.В.Гурвиц |
| «Оказание первой помощи пострадавшим при различных травмах» лекция и практика | Март; апрель | Педагог-организатор ОБЖ Капралова К.А., медицинский работник Денисенко Ю.В. |
| Оформление уголка физической культуры; стенда спортивных достижений, стенда с разрядными нормативами | Сентябрь, октябрь | Заместитель директора по ВР Гурвиц Л.В., Третьякова Л.А., Рыбка Е.Б. |
| Информированность по вопросам обеспечения защиты от информации, наносящей вред здоровью детей, их нравственному, духовному и физическому развитию | В течение года | Социальный педагог, Служба здоровья, заместитель директора по ВР Гурвиц Л.В. |
| Выступления на МО классных руководителей: «Применение здоровьесозидающих технологий на уроках» | 2013 | Заместитель директора по ВР Гурвиц Л.В., заместители директора по УВР, Служба здоровья, Рыбка Е.Б. |
| «Роль психолога в реализации здоровьесозидающих технологий в образовательном учреждении» | 2013 | Психолог Пыстогова Н.А. |

Профилактическая работа по формированию здорового образа жизни

Задачи:

- обеспечение условий для ранней диагностики заболевания,
- осуществление профилактики здоровья учащихся;
- создание условий, предотвращающих ухудшение состояния здоровья;
- улучшение системы медицинского контроля за здоровьем учащихся.

| Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|--|---------------------|------------------------------|
| Составление школьного расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями | Август, сентябрь | Заместитель директора по УВР |
| Утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха | Август, сентябрь | Заместитель директора по УВР |

| | | |
|--|--|--|
| продолжительности перемен | | |
| Обеспечение светового, теплового, воздушного режима в учебных кабинетах, в спортивном комплексе, дополнительных помещениях | Август, сентябрь | Заместитель директора по АХР |
| Обеспечение санитарно-гигиенического состояния школьных помещений, пищеблока, спортивного зала | Август, сентябрь | Заместитель директора по АХР |
| Система мер по предупреждению травматизма: - проведение инструктажа с детьми в том числе ведение журнала по Технике безопасности - оформление школьного уголка здоровья | Перед экскурсией, выходом в поход Октябрь, с ежегодным обновлением | Классные руководители, педагог-организатор ОБЖ, служба здоровья |
| Система мер по улучшению санитарии и гигиены: соблюдение санитарно-гигиенических требований. | В течение года | Классные руководители |
| Тематические беседы медицинских специалистов | В течение года | Служба здоровья |
| Профилактика туберкулеза у детей. | январь- март | Медицинский работник |
| Проведение и организация профилактических бесед, рекомендаций по адаптации детей к учебному процессу | Сентябрь, октябрь | Заместитель директора по УВР, Служба здоровья |
| Мониторинг адаптации детей к учебному процессу | Сентябрь – май | Психолог, Служба здоровья |
| Организация обследования детей с целью раннего распознавания заболеваний: дети 1999 г.р. 1- классы. 2- 5-е 3- 7- е классы Девушки 10- е классы 9-10-11 классы беседа гинеколога с учащимися 5-6-7 классов вакцинация от гриппа осмотр стоматолога 1-11 классы | 19.09. по согласованию с поликлиникой с 18 сентября до 1 декабря ноябрь | Медицинские работники Подростковая молодежная консультация Медицинские работники |
| Мониторинг физических показателей школьников в соответствии с диспансеризацией | ноябрь | Медицинские работники |

| | | |
|--|---|---|
| населения (учащихся 1999 г.) | | |
| Заполнение листка здоровья в классных журналах | Сентябрь, октябрь | Медицинские работники |
| Оценка физического развития декретированных групп детей (рост, вес) | август 2013 | Медицинские работники |
| Работа по вакцино- профилактике учащихся и педагогов, в том числе сезонных заболеваний | В течение года | Медицинские работники |
| Плановый медицинский осмотр декретированных групп детей | В течение года, в соответствии с индивидуальным графиком медицинских осмотров | Медицинские работники |
| Профилактика вовлечения учащихся в табакокурение, употребление алкоголя и других наркотических веществ | | |
| Профилактика Пивного алкоголизма | декабрь | специалисты, волонтеры СПб ГБУ Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Контакт». |
| «Курить - здоровью вредить!» (беседа 1 с видеоматериалом) 6 класс | по согласованию с ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района | Специалисты ОПППН |
| «Алкоголь – разрушитель!» (беседа 2 с видеоматериалом) 9 класс | | Специалисты ОПППН |
| «Наркотик – убийца!» (выставка, беседа 3 с видеоматериалом на базе библиотеки им. И.А. Крылова) 8 классы | | Специалисты ОПППН |
| «Санкт-Петербургу – здоровое поколение» 9 класс | | Специалисты ОПППН |
| ВИЧ /СПИД – чума 21 века 10-11 класс | | Специалисты ОПППН |
| Учебная программа «Твоя правовая ответственность» Цикл лекций по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних | | Специалисты ОПППН |
| Профилактическая программа «Соревнование классов, свободных от курения» | по плану ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района | Специалисты ОПППН, социальный педагог, классный руководитель ба |
| Проведение профилактических занятий по программе «Соревнование классов, свободных от курения» во время классных часов | | Специалисты ОПППН, социальный педагог, классный руководитель ба |
| Акция «Раскрась курильщика» 1-11 классы | 20.11.13 | Педагог-организатор ВР Буллах А.В. Совет Старшекласников |
| «Здоровый образ жизни – путь к успеху» (7-е классы) | ноябрь 2013 | специалисты, волонтеры СПб ГБУ Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Контакт». |
| Конфликты, пути выхода из них (8-е классы) | октябрь 2013 | |
| Профилактика агрессивного | январь 2014 | |

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| поведения | | |
| Семейные ценности и ЗОЖ (10 класс) | февраль 2014 | |
| «Умение вести спор, уходить от манипуляций» 7-е классы | | |
| Конкурс роликов и презентаций ЗОЖ («Мой выходной день» 6-е классы) | апрель 2014 | Педагог-организатор ВР Буллах А.В. |
| «Питайся правильно!» беседа в 6-х классах | февраль 2014 | Социальный педагог |
| Манипуляция на клеточном уровне для родителей и педагогов | по согласованию с ЦПМСС | Специалисты ОПППН |
| «Различные аспекты готовности учащихся к государственной итоговой аттестации» (на разных возрастных этапах: начальная, средняя, старшая) для родителей и педагогов | по согласованию с ЦПМСС | Специалисты ОПППН |
| Мониторинг по изучению сформированности отношения учащихся к ЗОЖ (выборочно по 6-10 классам) | по согласованию с ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района | Специалисты ОПППН |

Физкультурно-оздоровительное и спортивное направление

Задача: укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта;

| Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|--|------------------------------------|---|
| Организация массовых соревнований | В течение года | Заместитель директора по ВР, служба здоровья, руководитель ОДОД |
| Туристический слет учащихся 8-11 классов | Сентябрь | Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры |
| Праздник «Мама, папа. Я-спортивная семья» | Сентябрь | Заместитель директора по ВР, педагог-организатор ВР учителя физкультуры |
| Осенний и весенний легкоатлетический кросс | Октябрь март | Учителя физкультуры, служба здоровья |
| Всероссийские соревнования «Лыжня России» | Январь | Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры |
| Участие в городских и районных спортивных мероприятиях | В течение года по отдельному плану | Заместитель директора по ВР, руководитель ОДОД, руководитель ШСК «Бригантина» |
| Заключение договора с социальными партнерами школы в области развития физкультуры и спорта | Сентябрь | Директор |
| Участие команды гимназии в соревнованиях допризывной молодежи | сентябрь | педагог- организатор ОБЖ |
| участие команды Гимназии в районной военно-спортивной игре «Зарница» | Апрель | педагог-организатор ОБЖ |
| Спортивные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества, «Молодецкие игры» | Февраль- март | Заместитель директора по ВР, педагог-организатор ОБЖ |
| Первенства школы по видам спорта, представленным в ОДОД | В течение года | Руководитель ОДОД |
| Эстафета, посвященная Дню Победы | Май | Учителя физкультуры |
| Организация занятий с учащимися, имеющими подготовительную группу здоровья | В течение года | Заместитель директора по УВР, учителя физкультуры |

Приложение

Примерная тематика классных часов: «Чистота – залог здоровья»; «Закаливание организма»; «Что прячется в капле никотина»; «Вредные привычки и их влияние на организм»; «Царство зеленого змия»; «Последствия курения для человека»; «Оказание первой помощи»; «Культура личной гигиены»; «СПИД – это реальность или миф?»; «Влияние алкоголя на организм»; «Школьнику о вреде алкоголя и курения»; «У порога семейной жизни»; «Разрушение алкоголем организма человека».

Перечень мероприятий

в рамках программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни на ступени начального общего образования в соответствии с ФГОС

| Форма деятельности | Содержание мероприятий | Исполнители |
|--|---|--------------------------------------|
| 1. Формирование у обучающихся установки на здоровое питание | | |
| Урочная | Использование здоровьесберегающих технологий, предупреждение случаев травматизма | классные руководители |
| Работа с социальными партнёрами | Проведение совместных мероприятий (занятия, конкурсы, выставки работ) | классные руководители |
| Работа с семьёй | Беседы по ЗОЖ | классные руководители |
| 2. Обеспечение оптимального двигательного режима для детей | | |
| Урочная | Физкультминутки, ритмические перемены, прогулки на свежем воздухе | классные руководители |
| Внеурочная | Проведение мониторинга состояния здоровья, проведение тематических классных часов. | классные руководители |
| Работа с родителями | Совместные спортивные мероприятия, просветительские родительские собрания, конференции, обучающие семинары | классные руководители, родители |
| 3. Обеспечение рекомендуемого врачами режима дня обучающихся | | |
| Урочная | Уроки окружающего мира совместно с медицинскими работниками, беседы на классных часах о режиме дня, «Рациональное распределение свободного времени», профилактика сохранности зрения, зубов, опорно-двигательного аппарата. Составление расписания согласно требованиям СанПин | классные руководители, администрация |
| Работа с семьёй | Родительские собрания, беседы. Лекции на темы ЗОЖ, безопасного поведения, пропаганда здорового досуга. Семейных ценностей, вопросы и проблемы взаимоотношений, создание психологического комфорта | классные руководители, администрация |
| 4. Формирование у обучающихся знания о факторах риска для их здоровья | | |
| Урочная | Беседы на уроках окружающего мира, биологии, ОБЖ уроках физкультуры на темы: «Возрастные изменения», «Поговорим о личном», «Взаимоотношения человека и окружающей среды», «Медицинская | классные руководители |

| | | |
|--|--|---|
| | помощь и обеспечение безопасности жизнедеятельности» | |
| Внешкольная | Посещение, детской поликлиники, стоматологической клиники, коррекционные занятия с детьми по итогам совместной работы психологов и учителей | классные руководители, медицинские работники, психолог |
| Работа с социальными партнёрами | Сотрудничество со спортивными организациями, СПб ГБУ ЦПМСС Фрунзенского р-на, СПб ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям», Центр «Контакт» | Соц. педагог и администрация |
| 5. Профилактика вовлечения учащихся в табакокурение, употребление алкоголя и других наркотических веществ | | |
| Урочная | Профилактические беседы о вреде курения, других вредных привычек | классные руководители |
| Внеурочная | Конференция и конкурс рисунков «За здоровый образ жизни» «Безопасность глазами детей» | классные руководители |
| 6. Формирование потребности ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам собственного роста и развития, состояния здоровья | | |
| Урочная | Беседы на уроках (окружающий мир, физическая культура, изобразительное искусство) на темы: «Жизнедеятельность человека», «Общение и уверенность в себе», «Личность и внутренние ресурсы человека» и др. | классные руководители |
| Внеурочная | Викторины на темы: «Я и мир вокруг меня», «В здоровом теле — здоровый дух», игра «Навыки здорового образа жизни», игра «Добрая ладошка», беседа «Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний». | классные руководители по планам ВР |
| | Праздник «Посвящение в пешеходы» для 1-х классов «Праздник Антишоколада» в 3-х классах (18 ноября) «Стоп, ангина. Стоп ОРВИ» для учащихся 4-х классов (январь 2013 г) викторина «Мойдодыр» для 2-х классов (март 2014 г.) | Капралова К.А. педагог- организатор ВР Тополь С.А., социальный педагог |