



**План мероприятий по здоровьесозиданию в 2014-2015 учебном году**

**I. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Заключение договора с социальными партнерами школы в области развития физкультуры и спорта, профилактики правонарушений, ЗОЖ.	Сентябрь	Директор
2.	Составление школьного расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями	Август, сентябрь	Заместитель директора по УВР
3.	Утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен	Август, сентябрь	Заместитель директора по УВР
4.	Реализация вариативной части учебного плана ГБОУ (введение уроков по физической культуре и ОБЖ)	постоянно	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
5.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
6.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
7.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
8.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
9.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	зам. директора по АХР
10.	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	зам. директора по АХР
11.	Обеспечение медицинскими аптечками	Август-сентябрь	зав. кабинетами, мед. сестра
12.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Директор ГБОУ, начальник штаба ГО школы
13.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы
14.	Разработка плана мероприятий по	Сентябрь	Администрация

	охране труда и ТБ в школе		школы
15.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
16.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Зам. директора по ВР, кл. руководители
17.	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Кл. руководители, социальный педагог
18.	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР
19.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Кл. руководители, мед. работник
20.	Формирование нормативно-правовой базы	Сентябрь	Ответственный за питание Шаншиева Н.А.
21.	Сбор документов на льготное питание	Сентябрь-январь	Ответственный за питание Шаншиева Н.А.
22.	Согласование с классными руководителями льготных категорий учащихся для организации льготного питания	Сентябрь-январь	Ответственный за питание Шаншиева Н.А.
23.	Составление графика организации питания	Сентябрь	Зав. столовой и ответственный за питание
24.	Контроль за организацией питания	Ежедневно	бракеражная комиссия, родительский комитет школы
25.	Подготовка и сдача отчетной документации	Ежемесячно	Ответственный за питание Шаншиева Н.А.
26.	Контроль за выполнением гигиенических требований состояния столовой и технологий приготовления пищи	Ежедневно	бракеражная комиссия
27.	Проведение динамических пауз в 1-4 х классах	Постоянно	учителя начальных классов
28.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Медицинская сестра. кл. руководители
29.	Комплектование групп для занятий	Сентябрь-	учителя физ-ры,

	физической культурой (ЛФК, подготовительная группа) и индивидуальных занятий	октябрь	медицинская сестра
30.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Октябрь	учителя физ=ры, врачи
31.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе. 1-4, 5-8 классы	Постоянно	учителя 1-4, 5-8 классов, воспитатели ГПД
32.	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	учителя
33.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	в течение года	Руководитель ГБОУ
34.	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды	в соответствии с графиком	зам. директора по УВР, кл. руководители
35.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	руководитель ОДОД Рыбка Е.Б.
36.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня.	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, педорг, совет старшекласников
37.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря.	постоянно	учителя физкультуры
38.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	октябрь- апрель	психолог, классные руководители зам. директора по УВР
39.	Психологические тренинги	по запросу классных руководителей в течение года	психолог

## II. Инфраструктура образовательного учреждения.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	оснащение тренажерного зала для учащихся и учителей ГБОУ	август 2014	Директор Гимназии, Зам. директора по АХР
2.	Ремонт помещений и классных кабинетов	август 2014	Директор Гимназии, Зам. директора по АХР

## III. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
40.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь - Март	Руководитель ГБОУ, кл. руководители
41.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	зам. директора по УВР
42.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	учитель биологии, медсестра
43.	Проведение бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Кл. руководители
44.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь - Март	Руководитель ГБОУ, кл. руководители
45.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	зав. библиотекой
46.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	организаторы, классные руководители
47.	Проведение и организация профилактических бесед, рекомендаций по адаптации детей к учебному процессу	Сентябрь, октябрь	Заместитель директора по УВР, служба здоровья
48.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	зав. библиотекой
49.	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения	Ноябрь-декабрь	педагог –психолог
50.	Разработка и сбор методических материалов по проблемам здоровья, системы мер по углублению знаний, умений навыков педагогов по данной проблеме	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
51.	Выпуск информационных листов спортивных событий в школе. Размещение информации на школьном сайте.	В течение года	Руководитель ОДОД, Служба здоровья, заместитель директора по ВР
52.	Оформление уголка физической культуры; стенда спортивных достижений, стенда с разрядными нормативами	Сентябрь, октябрь	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры, руководитель ОДОД
53.	Информированность по вопросам обеспечения защиты от информации, наносящей вред	В течение года	Социальный педагог, Служба здоровья,

	здоровью детей, их нравственному, духовному и физическому развитию		заместитель директора по ВР
54.	Участие в тематических краткосрочных курсах по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников Заместитель директора по ВР, специалисты Службы здоровья	в течение года по плану работы СЗ района	психолог, соцпедагог, классные руководители. Руководитель СЗ
55.	«Оказание первой помощи пострадавшим при различных травмах» лекция и практика	Март; апрель	Педагог-организатор ОБЖ, медицинский работник
56.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Руководитель ГБОУ
57.	Проведение классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности по плану ВР в классных коллективах (См. Приложение «Примерные темы бесед по ЗОЖ»)	1 раз в четверть	Служба здоровья, классные руководители

### **Пропаганда здорового образа жизни:**

#### ***Профилактическая работа по формированию здорового образа жизни***

<b>Мероприятие</b>		<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
58.	Родительский лекторий 1-11 класс	В течение года	Психологи ЦПМСС\ Классные руководители
59.	Лекция для родителей: Беседы на тему: «Конфликты и пути их разрешения. Драки и как их избежать? Меры ответственности».	декабрь	Специалист ЦПМСС Фрунзенского района СПб
60.	Лекция для родителей: «Подростковый возраст. Как понять, принять, поддержать подростка»	март	Специалист ЦПМСС Фрунзенского района СПб
61.	Лекция для родителей: «Готов ли ваш ребенок к школе?»	октябрь	Специалист ЦПМСС Фрунзенского района СПб

62.	Лекция для родителей: «Гиперактивные дети»	март	Специалист ЦПМСС Фрунзенского района СПб
63.	Для родителей 8-х кл. «Причины и особенности употребления ПАВ в подростковом возрасте»	март	Специалист ЦПМСС Фрунзенского района СПб
64.	выступления на МО классных руководителей: «Психологический климат в классе / коллективе»	декабрь 2014	психолог ГБОУ, Заместитель директора по ВР,
65.	Тематические беседы медицинских специалистов	В течение года	Служба здоровья
66.	Мониторинг адаптации детей к учебному процессу	Сентябрь – май	Психолог, служба здоровья
67.	Беседы на уроках окружающего мира, биологии, ОБЖ уроках физкультуры на темы: «Возрастные изменения», «Поговорим о личном», «Взаимоотношения человека и окружающей среды», «Медицинская помощь и обеспечение безопасности жизнедеятельности» 1-4 класс	в течение года по планам ВР классных руководителей 1-4	классные руководители
68.	Беседы на уроках (окружающий мир, физическая культура, изобразительное искусство) на темы: «Жизнедеятельность человека», «Общение и уверенность в себе», «Личность и внутренние ресурсы человека» и др.	в течение года по планам ВР классных руководителей	классные руководители 1-4
69.	Викторины на темы: «Я и мир вокруг меня», «В здоровом теле — здоровый дух», игра «Навыки здорового образа жизни», игра «Добрая ладошка», беседа «Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний».	в течение года по планам ВР классных руководителей	классные руководители по планам ВР, по плану ВР Гимназии
70.	Конференция и конкурс рисунков «За здоровый образ жизни» «Безопасность глазами детей»	1 полугодие	классные руководители 1-4
71.	«Курить - здоровью вредить!» ( беседа 1 с видеоматериалом) 6 класс	по согласованию с ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района	Специалисты ОППН

72.	ВИЧ /СПИД – чума 21 века 10-11 класс		Специалисты ОПППН
73.	Учебная программа «Твоя правовая ответственность» Цикл лекций по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних		Специалисты ОПППН
74.	«Алкоголь – разрушитель!» ( беседа 2 с видеоматериалом) 8 классы	ноябрь 2014	Специалисты ОПППН
75.	«Наркотик – убийца!» (выставка, беседа 3 с видеоматериалом на базе библиотеки им. И.А. Крылова) 7 классы		Специалисты ОПППН
76.	«Санкт-Петербургу – здоровое поколение» 10 класс	декабрь 2014	Специалисты ОПППН
77.	Профилактическая программа «Соревнование классов, свободных от курения» ба. 6б	по плану ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района	Специалисты ОПППН, социальный педагог, классный руководитель ба
78.	Проведение профилактических занятий по программе «Соревнование классов, свободных от курения» во время <b>классных часов</b>		Специалисты ОПППН, социальный педагог, классный руководитель ба
79.	«Оказание первой помощи пострадавшим при различных травмах» лекция и практика	Март; апрель	Педагог-организатор ОБЖ, медицинский работник
80.	Система мер по предупреждению травматизма: - проведение инструктажа с детьми, в том числе ведение журнала по Технике безопасности - оформление школьного уголка здоровья	Перед экскурсией, выходом в поход  Октябрь, с ежегодным обновлением	Классные руководители, педагог-организатор ОБЖ, служба здоровья
81.	«Не ломай судьбу свою» Круглый стол, анкетирование 8-9	октябрь 2014	соцпедагог ГБОУ Гимназии №227 Е.В. Косяк
82.	«Курить – здоровью вредить» Игра, анкетирование	октябрь 2014	соцпедагог ГБОУ Гимназии №227 Е.В. Косяк
83.	Акция «Раскрась курильщика». 5-7 классы	20.11.14	Совет Старшекласников Организатор ВР Булах А.В.
84.	День борьбы со СПИДом (акция за ЗОЖ) 1-11 классы	01.12.2014	Соц.педагог Косяк Е.В. Организатор ВР Булах А.В.
85.	Дискуссия «Беду отводи до	декабрь 2014	соцпедагог ГБОУ

	удара» 10-11 кл.		Гимназии №227 Е.В. Косяк
86.	Беседа, тренинг, анкетирование «Наркомания – знак беды» 8-11	апрель 2015	соцпедагог ГБОУ Гимназии №227 Е.В. Косяк
87.	Праздник «Посвящение в пешеходы» для 1-х классов	1 четверть	педагог –организатор ОБЖ К.А. Капралова
88.	Праздник ЗОЖ «День Антишоколада» (для 3-х классов)	Ноябрь 2014 года	7 класс\ Классный руководитель  Куратор: Организатор ВР Тополь С.А.
89.	беседа «Быть здоровым – жить в Радости» 5-6 классы	январь 2015	соцпедагог ГБОУ Гимназии №227 Е.В. Косяк
90.	Диспут «Какой ты в 21 веке?» 8-9 классы	февраль 2015	соцпедагог ГБОУ Гимназии №227 Е.В. Косяк
91.	«Сохрани своё здоровье» проект 7 класса (Беседа по ЗОЖ для 5-х классов)	По расписанию классных часов	7 класс\ Классный руководитель
92.	Акция ЗОЖ: « СТОП ангина, СТОП ОРВИ!» для 4- х классов	19.01-23.01.2015	Организатор ВР Тополь С.А.
93.	Всемирный день День больного. 1-11 классы	11.02.14	Волонтеры «Ананасы», ССГ Соц.педагог Косяк Ю
94.	«Мойдодыр» викторина для 2-х классов ( готовит 7 и проводит 7 класс)	12.03.2015	7 класс\ Классный руководитель Куратор: Организатор ВР Тополь С.А.
95.	Конкурс роликов и презентаций ЗОЖ « Мой выходной день» Для 5-6-х классов	13.04-20.04.15	7 класс\ Классный руководитель  Куратор: Организатор ВР Тополь С.А.
96.	«Фастфуд! На Суд!» Дебаты для 7-х классов	По расписанию классных часов в 2015 году	Организатор ВР Тополь С.А.
97.	Классные часы, беседы, тренинги (по заявке классных руководителей) 1-11 класс	В течение года	Психолог Пыстогова Н.А.



98.	Классные часы, <i>беседы, тренинги</i> (по заявке классных руководителей) 1-11 класс	В течение года	Соц.педагог Косяк Е.В.
99.	«Различные аспекты готовности учащихся к государственной итоговой аттестации» (на разных возрастных этапах: начальная, средняя, старшая) для родителей и педагогов	по согласованию с ЦПМСС	Специалисты ОПППН
100.	Мониторинг по изучению сформированности отношения учащихся к ЗОЖ (выборочно по 6-10 классам)	по согласованию с ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района	Специалисты ОПППН

### ***Физкультурно-оздоровительное и спортивное направление***

Задача: укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта;

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
101.	Организация массовых соревнований	В течение года	Заместитель директора по ВР, служба здоровья, руководитель ОДОД
102.	Туристический слет учащихся 8-11 классов	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
103.	Праздник «Мама, папа. Я-спортивная семья»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор ВР учителя физкультуры
104.	«Веселые старты» 1-4 классы	октябрь	Учителя физкультуры,
105.	Осенний и весенний легкоатлетический кросс	Октябрь март	Учителя физкультуры, служба здоровья
106.	Соревнования, посвященные Дню Единства.	ноябрь	Учителя физкультур
107.	«Молодецкие игры» 5-11 классы февраль	февраль	учителя физкультуры, организаторы ВР
108.	Школьные олимпийские игры на приз символа гимназии лося Руфина.	февраль	учителя физкультуры, организаторы ВР
109.	Неделя физической культуры и спорта	март	Учителя физкультуры
110.	Участие в «Кроссе наций»	сентябрь	учителя физкультуры

111.	Всероссийские соревнования «Лыжня России»	Январь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
112.	Участие в мероприятии «Велокупчино»	май	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
113.	Участие в городских и районных спортивных мероприятиях	В течение года по отдельному плану	Заместитель директора по ВР, руководитель ОДОД, руководитель ШСК «Бригантина»
114.	Участие команды гимназии в соревнованиях допризывной молодежи.	сентябрь	педагог-организатор ОБЖ
115.	Участие команды Гимназии в районной военно-спортивной игре «Зарница»	Апрель	педагог-организатор ОБЖ
116.	Спортивные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества, «Молодецкие игры»	Февраль- март	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор ОБЖ
117.	Первенства школы по видам спорта, представленным в ОДОД	В течение года	Руководитель ОДОД
118.	Эстафета, посвященная Дню Победы	Май	Учителя физкультуры
119.	Организация занятий с учащимися, имеющими подготовительную группу здоровья	В течение года	Заместитель директора по УВР, учителя физкультуры

### 5. Оздоровительная работа с учащимися.

п/п	мероприятие	сроки	ответственный
120.	Выезды классами в санаторий (Зв)	по согласованию с родителями	классный руководитель. Руководитель Службы здоровья
121.	Занятия в группах коррекционной гимнастики, групп ЛФК	в течение года	учителя физкультуры
122.	Индивидуальные консультации психолога по вопросам семьи и детства	в течение года	психолог, классные руководители
123.	Индивидуальные консультации психолога	в течение года	психолог, классные руководители
124.	Занятия по Программе	по отдельному плану	психолог

	психологического сопровождения учащихся ( в малых группах)	психолога в соответствии с формированием групп по заявке родителей, итогам психологического обследования	зам.директора ВР
125.	Занятия с педагогом- логопедом	по расписанию логопункта в течение года	логопеды
126.	Индивидуальные консультации социального педагога	в течение года	соцпедагог, кл.руководители

#### 6. Формирование культуры здоровья педагогических работников.

п\п	мероприятие	сроки	ответственный
127.	Группа здоровья для учителей (занятия на тренажерах в спортивном зале)	по отдельному расписанию	консультации учителя физкультуры, самостоятельные занятия
128.	Цикл занятий для педагогических работников. «Психо коррекция личности. Снятие напряжения. Тактильные упражнения».	1 раз в четверть	психолог ГБОУ гимназии №227
129.	Участие в спортивных соревнованиях МО МО 72	по плану МО Мо 72	профсоюз, учителя физкультуры
130.	Выезд в пригородную зону СПб коллектива педагогических работников	2 раза в год	профсоюз
131.	выступления на МО классных руководителей: «Психология здоровья» с элементами психологического тренинга	декабрь 2014	психолог ГБОУ, Заместитель директора по ВР
132.	Индивидуальные консультации психолога	в течение года	психолог ГБОУ,

#### 7. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности.

п\п	мероприятие	сроки	ответственный
133.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Медицинская сестра. кл. руководители
134.	Мониторинг адаптации детей к учебному процессу	Сентябрь – май	Психолог, служба здоровья
135.	Анкетирование учащихся 7-11 классов (употребление ПАВ)	1 полугодие	соцпедагог ГБОУ Гимназии №227 Е.В. Косяк,

			классные руководители
136.	Участие в мониторинге здоровьесозидающей среды	в соответствии с графиком	зам.директора по УВР, кл. руководители
137.	Мониторинг по изучению сформированности отношения учащихся к ЗОЖ (выборочно по 6-10 классам)	по согласованию с ГБОУ ЦПМСС Фрунзенского района	Специалисты ОПППН