

Планы работы по сохранению здоровья участников образовательного процесса

ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга.

1. Раздел: Пропаганда здорового образа жизни:

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятия (тема)	Категория участников (кол-во классов)	Ответственный (Ф.И.О.)
<i>План мероприятий по пропаганде здорового питания</i>				
1.	Октябрь по расписанию классных часов	Классные часы «Правда о газированных напитках и натуральных соках» (4 классы)	4а, 4б, 4в (75 обучающихся)	Классные руководители: Малеева Л.С., Бажанова Е.Г., Красулина Г.Л.
2.	Октябрь по расписанию классных часов	Классный час: "Правильное питание – залог здоровья" 2-е классы	2а, 2б, 2в (75 обучающихся)	Классные руководители
3.	18.11 2015	Праздник ЗОЖ «День Антишоколада» (для 3-х классов)	3 а, 3б, 3в (75 обучающихся)	Тополь С.А. педагог-организатор ВР
4.	18.11 2015	Акция «Мы – за ЗОЖ»	Совет старшеклассников, учащиеся 5-11 классов (75 обучающихся)	Булах А.В. педагог-организатор ВР
5.	Ноябрь 2015	«Полезные и вредные продукты»	5А, 5Б (55 обучающихся)	Классный руководители: Ширяева Е.А. Мухаметуллина З.Х
6.	Декабрь 2015	Урок здоровья «Питание и здоровье»	8 классы (2 класса, 50 обучающихся)	Учитель биологии Мухаметуллина З.Х.
7.	Декабрь 2015	«Фасфуд на суд!» дискуссия для учащихся 7-х Кл.	7а, 7б, 7в (70 обучающихся)	Тополь С.А. педагог-организатор ВР
8.	10.12.15	Проведение на родительских собраниях бесед на темы здорового питания, анкетирование родителей «Здоровье ребенка».	Родители обучающихся 5-6 классов.	Классные руководители 5-6 классов
9.	Февраль 2016	Поговорим о правильном питании.	2а, 2б, 2в	Классные руководители

10.	Февраль 2016	Хорошие зубы – залог здоровья.	3а,3б, 3в	Классные руководители
11.	Февраль 2016	Полезные и неполезные продукты	1а, 1 б, 1в	Классные руководители
12.	Март	«Что мы едим?» классный час	6а, 6б, 6в	Классные руководители
13.	Март	«Вредная десятка, полезная пятерка»	9а, 9б	Классные руководители
14.	Апрель 2016	Работа с системой голосования «Вред и польза питания»	7а,7б, 7в	Капралова К.А.
15.	Апрель 2016	«Фасфуд на суд!» дискуссия для учащихся 8-х Кл.	8а, 8 б (49 обучающихся)	Тополь С.А. педагог- организатор ВР
16.	Апрель 2016	Проект «Продукты питания в различных культурах. Нац. Блюда»	5-6 классы	Классные руководители, Мухаметуллина З.Х
Тематические классные часы				
1.	С 18.01.2016 по 22.01.2016 г.	Беседы "Вредные привычки и их влияние на здоровье» 8 -е кл. Беседа «Психологические аспекты подготовки в итоговой аттестации » 9-11кл.	8-е классы 9-11 кл.	Соцпедагог Е.В. Косяк
2.	Апрель	Беседы: «Насилие. Не допустить беды».	5-11 классы	Соцпедагог Е.В. Косяк
1.	По плану классных руководител ей	Чистота – залог здоровья! Травмы в школе. Как избежать опасного поведения? Ты и твоя семья «Что такое инфекция	1а, 1б, 1в	Классные руководители
2.	По плану классных руководител ей	В здоровом теле – здоровый дух! Травмы в школе. Как избежать опасного поведения? телефоны службы спасения»	2а, 2б, 2в	Классные руководители
3.	По плану классных руководител ей	Здоровый образ жизни в пословицах и поговорках. Как сохранить	3а, 3б, 3в	Классные руководители

		здоровье. Как помочь сохранить здоровье. зимний травматизм. Гуляем, играем и веселимся безопасно.		
4.	По плану классных руководител ей	Формула здоровья (динамический час) Мы – за здоровый образ жизни! Береги здоровье смолоду. культура потребления медицинских услуг	4а, 4б, 4в	Классные руководители
5.	По плану классных руководител ей	Гигиена тела. Выбор зубной пасты, щетки. Гигиена полости рта, Мальчики и девочки. («Рыцарский турнир» Бытовой и уличный травматизм	5а,5б	Классные руководители
6.	По плану классных руководител ей	Периоды работоспособности (Как организовать свой день. Распорядок дня) Поведение в экстремальных ситуациях. школьный травматизм. «Нет курению»	6а, 6б, 6в	Классные руководители
7.	По плану классных руководител ей	Способы проявления эмоций и выражения чувств. Соблюдаешь ли ты меры профилактики инфекционных заболеваний? Спортивный травматизм. Неизбежные риски употребления наркотических веществ, вт.ч. никотина	7а, 7б, 7в	Классные руководители
8.	По плану классных руководител ей	Переживание острых негативных эмоций и стрессовых состояний Опасность самолечения. Способы отказа от употребления ПАВ на	8а, 8б	Классные руководители

		разных этапах развития личности.		
9.	По плану классных руководителей	Юридическая и административная ответственность за правонарушения. Употребление ПАВ, как ложный путь решения проблем	9а, 9б	Классные руководители
10.	По плану классных руководителей	Взаимосвязь здоровья, чистоты и эстетики. «Физиологическая и психологическая адаптация к нагрузкам, профилактике срывов адаптации» Умеешь ли ты сказать «Нет!» (формирование навыков необходимых для противостояния негативным влияниям) Поведение при террористическом акте, экстремальной ситуации (психологические последствия экстремальных ситуаций)	10-11	Классные руководители
Родительские собрания (конкретные темы бесед по ступеням обучения)				
1.	10.12.15 10.03.16	Адаптация первоклассников в школе. Телевизор и компьютер в семье первоклассника.	1-е классы	Классные руководители
2.	10.09.15 10.13.06 28.04.16	Организация учебного труда школьника. Воспитание ненасилия в семье. Организация совместного отдыха в семье.	2-е классы	Классные руководители
3.	10.09.15 28.04.16	Значение общения в развитии личности ребенка. Профилактика вредных привычек в семье.	3-е классы	Классные руководители

4.	10.09.15 28.04.16	Физиологическое и нравственное взросление и его влияние на развитие ребенка. Кто учит детей плохому? Поговорим о наркомании.	4-е классы	Классные руководители
5.	10.13.06 28.04.16	Особенности общения младшего подростка. Положительные эмоции в воспитании подростка.	5-е классы	Классные руководители
6.	10.09.15	Адаптация учащихся к обучению в основной школе.	6-е классы	Классные руководители
7.	10.09.15 10.03.16	Психологические и возрастные особенности подростка. Работоспособность и ответственность ученика закладываются в семье.	7-е классы	Классные руководители
8.	10.03.16 28.04.16	Проблемы сохранения здоровья подростка. Права и обязанности подростка в семье и школе.	8-е классы	Классные руководители
9.	10.09.15 10.03.16	Особенности организации труда старшеклассников. Проблема насилия в семье.	9-е классы	Классные руководители
10.	10.03.16 28.04.16	Проблемы сохранения здоровья в условиях жизни большого города. Значение выбора в жизни человека.	10-11 классы	Классные руководители
11.	С 01.02.16 по 19.02.16	Анонимное анкетирование «Удовлетворенность работой образовательного учреждения»	1-е, 5-е, 11-й классы	Соцпедагог Е.В. Косяк
12.	28.04.2012	Социально-педагогическое просвещение родителей 9 и 11	11-у класс	

		классов в преддверие итоговой аттестации; Анкетирование родителей « Интернет пространство моего ребенка».		
Конкурсы, акции, праздники, игры, выставки (название или тема, указать какого уровня мероприятие: школьного, районного или городского).				
1.	19.09.15	Туристический слет. (школьный)	8-11 классы	Организаторы физкультурной направленности: Мирманов М.К., Третьякова Л.А. Зам. дир-ра по ВР Гурвиц Л.В. Педагог-организатор ОБЖ Капралова К.А. Организаторы ВР: Булах А.В. Тополь С.А.
2.	12.10-16.10	«Игры нашего двора» <i>Проект 6 «А» кл.</i> (школьный уровень)	5-6 классы	Кл. руководитель Никифорова Н.Ю. Куратор: Организатор ВР Тополь С.А.
3.	20.11.15	Акция «Раскрась курильщика» (школьный уровень)	5-7 классы	Совет Старшекласников, отряд волонтеров «Ананасы» Организатор ВР Булах А.В.
4.	01.12.15	День борьбы со СПИДом (акция) (школьный уровень)	7-11 классы	Соц.педагог Косяк Е.В. Совет Старшекласников, отряд волонтеров «Ананасы» Организатор ВР Булах А.В.
5.	Март 2016	«Мойдодыр» викторина для 2-х классов (школьный уровень)	2-е классы	Педагог-организатор С.А. Тополь
6.	По плану ЦПМСС	Участие в соревновании классов, свободных от курения	6-е	Кл. руководители, Соцпедагог Е.В. Косяк
7.	По плану ЦПМСС	«Купчино выбирает!» (районный уровень)	Учащиеся 7-11 кл.	Кл. руководители, Соцпедагог

				Е.В. Косяк
Спецкурсы, факультативы				
1.	В течение года	Занятия по программе внеурочной деятельности «Расту здоровым»	1-5 классы	Классные руководители
2.	В течение года	«Школа общения» программа внеурочной деятельности	1-5 классы	Психолог Пыстогова Н.А.
Лекции и беседы приглашенных специалистов (ЦППМС и др. центров, поликлиник и т.д.)				
1.	Октябрь	«Курить- здоровью вредить»	6-е классы	Специалист ОПППН ЦПМСС
2.	Ноябрь-декабрь	«Своя правовая ответственность»	8 а, 8б классы	Специалист ОПППН ЦПМСС
3.	Декабрь 2015	«Санкт- Петербургу – здоровое поколение»	10 класс	Специалист ОПППН ЦПМСС
4.	В течение года	«Ориентир» (профессиональное и интеллектуальное самоопределение)	8-е классы	Специалист ОПППН ЦПМСС
5.	В течение года	«Личностный рост и профессиональное самоопределение»	6-7 классы	Специалист ОПППН ЦПМСС
	По индивидуальному запросу	«Я в ладу с собой и миром»	9-10 классы	
6.	По индивидуальному запросу	Программа экспресс-диагностики свойств нервной системы. Прогноз психологических особенностей учащихся	1-11 классы	Специалист ОПППН ЦПМСС
7.	По индивидуальному запросу	Повышение стрессоустойчивости для подростков	По индивидуальному запросу	Специалист ОПППН ЦПМСС
8.	Декабрь 2015	«Конфликты и пути их разрешения. Драки как их избежать»	родители	Специалист ОПППН ЦПМСС
9.	Декабрь 2015	«Созависимость»	Родители 9-х классов	Специалист ОПППН ЦПМСС
10.	Декабрь, март	«Различные аспекты готовности учащихся к государственной итоговой аттестации (на разных возрастных этапах)	Родители 9, 11 классы	Специалист ОПППН ЦПМСС
11.	март	Подростковый возраст.	Родители	Специалист

		Как понять, принять и поддержать подростка	7-8 классов	ОПППН ЦПМСС
12.	28.04.2016	Готов ли ваш ребенок к школе.	Родители	Специалист ОПППН ЦПМСС
Выпуск газет, радиопередачи, организация сайта				
1.	1 раз в неделю	Экран соревнований классов	5-11 классы	Совет Старшекласников, Организатор ВР Булах А.В.
2.	По факту проведения	Фотоотчет о мероприятиях	1-11 классы	Руководитель ЦИО Замлынский А.Н.
3.	По плану ВР	Радиопередачи-анонсы мероприятий, акций ЗОЖ	1-11 классы	Совет Старшекласников, Организатор ВР Булах А.В.
4.	По плану ВР	Радиопередача ко Дню больного человека, Дню отказа от курения, Дню борьбы со СПИДом	1-11 классы	Совет Старшекласников, Организатор ВР Булах А.В. Отряд волонтеров «Ананасы»
5.	25.01.2016	Оформление стенда «За здоровый образ жизни».	1-11 классы	Соцпедагог Е.В. Косяк

Выпуск газет, радиопередачи, организация сайта, рассылка по электронной почте

2. Организация образовательного процесса.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятие (тема)	Категория участников (кол-во классов)	Ответственный (Ф.И.О.)
1.	постоянно	Реализация вариативной части учебного плана ГБОУ (введение уроков по физической культуре и ОБЖ)	1-11 классы	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
2.	Постоянно	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	1-11 классы	Зам. директора по АХЧ
3.	Постоянно	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	1-11 классы	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
4.	Постоянно	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	1-11 классы	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
5.	Постоянно	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств	1-11 классы	Зам. директора по АХЧ

		пожаротушения		
6.	К началу зимнего периода	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	1-11 классы	Зам. директора по АХР
7.	Летний период	Организация ремонта учебных кабинетов	1-11 классы	зам. директора по АХР
8.	Август-сентябрь	Обеспечение медицинскими аптечками	1-11 классы	зав. кабинетами, мед. сестра
9.	По графику	Регулярное проведение объектовых тренировок	1-11 классы	Директор ГБОУ, начальник штаба ГО школы
10.	По плану внутришкольного контроля	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	1-11 классы	Администрация школы
11.	Сентябрь	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	1-11 классы	Администрация школы
12.	Сентябрь	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	1-11 классы	Директор ГБОУ Гимназии №227 СПб
13.	Сентябрь	Составление социального паспорта по классам.	1-11 классы	Соцпедагог кл. руководители
14.	В течение года	Учет посещаемости учащимися школы	1-11 классы	Кл. руководители, социальный педагог
15.	Сентябрь	Организация дежурства по школе	1-11 классы	Зам. директора по ВР
16.	Сентябрь	Оформление листков здоровья в классных журналах	1-11 классы	Кл. руководители, мед. работник
17.	Сентябрь	Формирование нормативно-правовой базы	1-11 классы	Ответственный за питание Головятенко И.И.
18.	Сентябрь-январь	Сбор документов на льготное питание	1-11 классы	Ответственный за питание Головятенко И.И.
19.	Сентябрь-январь	Согласование с классными руководителями льготных категорий учащихся для организации льготного питания	1-11 классы	Ответственный за питание Головятенко И.И.

20.	Сентябрь	Составление графика организации питания	1-11 классы	Зав. столовой и ответственный за питание Головятенко И.И.
21.	Ежедневно	Контроль за организацией питания	1-11 классы	бракеражная комиссия, родительский комитет школы
22.	Ежемесячно	Подготовка и сдача отчетной документации	1-11 классы	Ответственный за питание Головятенко И.И.
23.	Ежедневно	Контроль за выполнением гигиенических требований состояния столовой и технологий приготовления пищи	1-11 классы	Бракеражная комиссия
24.	Постоянно	Проведение динамических пауз в 1-4 х классах	1-4 классы	Учителя начальных классов
25.	Постоянно	Проведение подвижных игр на свежем воздухе. 1-4, 5-8 классы	1-4, 5-8 классы	Учителя 1-4, 5-8 классов, воспитатели ГПД
26.	Сентябрь	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	1-11 классы	Руководитель ОДОД Борисов А.А.
27.	По плану внутришкольного контроля	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	1-11 классы	Зам. директора по УВР, педорги, совет старшекласников
28.	постоянно	Обеспечение хранения спортивного инвентаря		Учителя физкультуры
29.	Октябрь-январь	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Предшкола	Психолог, классные руководители зам. директора по УВР
30.	По запросу кл. руководителей	Психологические тренинги	1-11 классы	Психолог, Классные руководители
31.	Ежедневно	Проведение утренней зарядки	1-11 классы	учителя

3. Физкультурно - оздоровительная работа.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятие (тема)	Категория участников (кол-во классов)	Ответственный (Ф.И.О.)
1.	18.09.15	«Мама, папа, я — спортивная семья!» (для 1-4 кл.)	1-4 классы	Организаторы физкультуры Мирманов М.К. Третьякова Л.А. Жалейко О.К. Совет Старшекласников Организаторы ВР: Булах А.В. Тополь С.А.
1.	25.09.15	Осенний легкоатлетический кросс	1-4 классы	Организаторы физкультуры Мирманов М.К. Третьякова Л.А. Жалейко О.К.
2.	28.09.15	Осенний легкоатлетический кросс	5-11 классы	Организаторы физкультуры Мирманов М.К. Третьякова Л.А. Жалейко О.К.
3.	26-29.10.2015	Осенний легкоатлетический кросс	5-е классы	Организаторы физкультуры Мирманов М.К. Третьякова Л.А. Жалейко О.К.. Совет Старшекласников Организаторы ВР: Булах А.В. Тополь С.А.
4.	Сентябрь	Легкая атлетика (Президентские игры) Девушки	2000-01 г.р.	Учителя ФК
5.	Сентябрь	Легкая атлетика (Президентские игры) Юноши	2000-01 г.р.	Учителя ФК
6.	19.09	Туристический слет	8-11классы	Учителя ФК
7.	18.09	Велокупчино (районный уровень)	Сборная	Учителя ФК
8.	27.09	Кросс наций (городской уровень)	Сборная	Учителя ФК
9.	Сентябрь	Легкая атлетика (Президентские игры)	5-8 классы	Учителя ФК
10.	Сентябрь	Футбол (Президентские игры)	2000-01 г.р.	Учителя ФК

11.	1-9. 10	Пионербол	5 классы	Учителя ФК
12.	Октябрь	Кросс (През.идентскиеигры) Девушки	Сборная	Учителя ФК
13.	Октябрь	Кросс (Президентские игры) Юноши	Сборная	Учителя ФК
14.	Октябрь	Настольный теннис (Президентские состязания)	Сб. 6 классы	Учителя ФК
15.	Октябрь	Футбол (Президентские игры)	2000-01 г.р.	Учителя ФК
16.	Октябрь	«Веселые старты»	5 классы	Учителя ФК
17.	Октябрь	Мини-футбол МО МО - 72	5-6 классы	Учителя ФК
18.	Ноябрь- декабрь	Волейбол МО-72 (дев.)	7-11 классы	Учителя ФК
19.	Ноябрь- декабрь	Волейбол МО-72 (юноши)	9 классы	Учителя ФК
	Январь	Волейбол (Президентские игры) (дев.)	7-11 классы.	Учителя ФК
20.	Январь	Волейбол (Президентские игры) (юн.)	9 классы.	Учителя ФК
21.	Январь- февраль	Баскетбол МО-72	7-8 класы	Учителя ФК
22.	Январь	Шорт-трек	Сборная	Учителя ФК
23.	Январь- февраль	Баскетбол (Президентские игры)	7-8 классы	Учителя ФК
24.	Февраль	«Купчинская лыжня»	сборная	Учителя ФК
25.	0.8 -13.02	Неделя спорта	5-11 классы	Учителя ФК
26.	13.02	Шорт-трек	Сборная	Учителя ФК
27.	13.02	«Веселые старты» Школьные	4 классы	Учителя ФК
28.	14.02	«Веселые старты» Школьные	5 классы	Учителя ФК
29.	17-18.02	Лыжные гонки	2001-2004	Учителя ФК
30.	19.02	«А ну-ка, парни»	10-11 классы	Учителя ФК
31.	март	Мини-футбол «футболишка»	3-4 классы	Учителя ФК
32.	март	«А ну-ка, девушки!»	8 классы	Учителя ФК
33.	9-14.03.16	Мини-футбол «Футболишка»	1-2 классы	Учителя ФК
34.	Март	«Веселые старты»	4 классы	Учителя ФК
35.	Март	«Веселые старты»	5 классы	Учителя ФК

36.	Март	«Веселые старты»	6 классы	Учителя ФК
37.	Апрель	Мини-футбол (Президентские Игры) МО-72	5 классы	Учителя ФК
38.	Апрель	Мини-футбол (Президентские игры)	5 классы	Учителя ФК
39.	Апрель	Легкая атлетика «Кузнечик» (район)	5-6 классы	Учителя ФК
40.	Апрель	Легкоатлетическая эстафета (район)	сборная	Учителя ФК
41.	05.-06.2016	«Эстафета Победы»	1-11 классы	Мирманов М.К. Третьякова Л.А. Жалейко О.К.
42.	Май	Велокупчино (район)	сборная	Учителя ФК

II. Раздел: Инфраструктура образовательного учреждения.

№ п/п	Сроки	Мероприятия	Ответственные
1	Август 2016	Продолжение оснащения тренажерного зала для учащихся и учителей ГБОУ	Директор Гимназии, Зам. директора по АХР
2	Август 2016	Благоустройство внутренних зон отдыха в рекреациях	Директор Гимназии, Зам. директора по АХР
3	Август 2016	Ремонт помещений и классных кабинетов	Директор Гимназии, Зам. директора по АХР

5. Оздоровительная работа с учащимися.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятие (тема)	Категория участников (кол-во классов)	Ответственный (Ф.И.О.)
1	По расписанию консультаци й в течение года	Индивидуальные консультации психолога	1-11 классы	Пыстогова Н.А.
2	По расписанию консультаци й в течение года	Работа логопункта. Занятия, консультации	1-4 классы	Додонова С.Б.
3	По факту получения информации	Индивидуальные консультации «Льготы опекаемым», информация о летней оздоровительной компании 2016 г.	1-10 классы	Социальный педагог, классные руководители

6. Формирование культуры здоровья педагогических работников.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятия (тема)	Категория участников	Ответственный (Ф.И.О.)
1	В течение года	Занятия в тренажерном зале Гимназии	Педагоги	Борисов А.А., Руководитель ОДОД
2	В течение года	Занятие секции волейбола, баскетбола	Педагоги, родители	Борисов А.А., Руководитель ОДОД
3	Ноябрь, июнь	День здоровья педагога Корпоративные выезды на природу	Педагоги	Председатель профсоюза Третьякова Л.А.
4	В течение года	Индивидуальное консультирование психолога	Педагоги	Пыстогова Н.А.
5	Март	МО классных руководителей Педагогическое выгорание. Как с ним бороться	Педагоги	Пыстогова Н.А.

7. Раздел: Мониторинг здоровьесберегающей деятельности.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятия (тема)	Категория участников (кол-во классов)	Ответственный (Ф.И.О.)
1	Сентябрь, май	Мониторинг адаптации детей к учебному процессу	1-11 классы	Психолог Пыстогова Н.А., Служба здоровья
2	В течение года	Отслеживание динамики показателей здоровья.	1-11 классы	Классные руководители, Служба здоровья
3	Декабрь-апрель	Мониторинг «Здоровьесозидающей образовательной среды» в рамках научно-исследовательской работы СПб АППО	2а, 6а, 11а классы	Кл. рук. Чернявская Т.Г., Никифорова Н.Ю., Элькин Г.Н., Руководитель ЦИО Замлынский А.Н., Замдиректора Гурвиц Л.В.