

Отчет о выполнении программы
по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни
в Государственном общеобразовательном учреждении
Гимназии №227 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
2014/2015 учебный год

1. Общешкольные мероприятия.

	мероприятия:	срок	участники	ответственные
1.	Ежедневные мероприятия: физкультминутки, физкультурные упражнения и игры на переменах	Ежедневно	1-6 классы	Учителя начальной школы, воспитатели ГПД
2.	3. Практические занятия для учащихся начальной школы: «Гимнастика для глаз» «Комплекс упражнений на дыхание».	ежедневно	1-4 классы	Учителя начальной школы, воспитатели ГПД
3.	Динамическая пауза	Ежедневно	1-4 классы	Учителя начальной школы, воспитатели ГПД
4.	Организация горячего питания, питьевого режима	Ежедневно.	1-11 класс	Классные руководители
5.	Использование здоровьесберегающих технологий урочной и внеурочной деятельности	Ежедневно	1-11 классы	учителя
6.	2. Здоровьесберегающие технологии обучения. - учет периодов работоспособности детей на уроках (период вработываемости, период высокой продуктивности, период снижения продуктивности с признаками утомления); - учет возрастных и физиологических особенностей ребенка на занятиях (количества видов деятельности на уроках, их продуктивность); - наличие эмоциональных разрядок на уроках; - чередование позы с учетом видов деятельности; соответствие методик и технологий обучения	Ежедневно	1-11 классы	учителя

	возрастным функциональным возможностям школьников; Соблюдение физиологических и гигиенических требований в организации учебного процесса; Учет возрастания объема и усложнением характера учебной нагрузки			
7.	Классные часы, посвященные ЗОЖ, профилактике вредных привычек, ПДД и т.п.	В течение года	1-11 классы	Кл. руководители, воспитатели ГПД
8.	Недели безопасности дорожного движения	Сентябрь, апрель	1-11 классы	Ответственный за работу БДД, Организатор ВР, классные руководители.
9.	Игровая программа по ПДД для учащихся 3-4 классов МО МО 72	декабрь 2014)	3-4 кл	Ответственный за работу БДД,
10	Праздник посвящения в пешеходы для 1-х кл.	Февраль 2015	1 кл.	Ответственный за работу БДД,
11	Консультационная помощь психолога	по расписанию работы	1-11 класс	Пыстогова Н.А.
12	работа с правонарушителями, детьми в сложной социальной ситуации	в течение года	1-11 класс	соц.педагог Н.Н. Е.В. Косяк

Спортивно-оздоровительные мероприятия:				
13.	Дни здоровья	В течение года	1-11 класс	Учитель физкультуры
14.	Туристический слет	20.09.2014	8-11 классы	Мирманов М.К. Каправлова К.А. Рыбка Е.Б. Гурвиц Л.В.
15.	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	19.09.2013	1-4 кл.	Организатор ВР, учитель физкультуры
16.	«День дворовых игр» 2-4 классы (октябрь 2014 г)	октябрь 2014 г	2-4 классы	Организаторы ВР
17.	Сдаем нормы ГТО	п/г	7-11 классы	Мирманов М.К. Третьякова Л.А.
18.	Молодецкие игры	февраль 2014	5-8 классы	Л.В. Гурвиц Л.Ф. Маркова
19.	«Веселые старты»	октябрь- ноябрь 2014 г._	1-7 классы	Учитель физкультуры Жалейко О.К. Мирманов М.К. Третьякова Л.А.
20.	Школьные спортивные соревнования	В течение года по плану ШСК «Бригантина»	1-11 классы	Учителя физкультуры
21.	Работа секций ОДОД	в течение года	1-11 классы	М.К. Мирманов Е.Б. Рыбка
22.	Участие в городских спортивных мероприятиях (48 состязаний по разл. Видам спорта) в т.ч. участие в районных соревнованиях «Велокупчино», «Прзидентские остоязания», «Прзидентские игры», открытое первенство Фрунзенского района по ката Киокусикай, «Школьная лига»- «Веелые старты» Соревнования по баскетболу на приз А.Кириленко	В течение года	2-11 классы	Учителя физкультуры
23.	«Футбол» 5-8 кл. Волейбол 5-6 кл «Веселые старты», Легкая атлетика	В течение года	-8 классы	Учителя физкультуры

Отдых и оздоровление – мероприятия:

мероприятия, направленные на реализацию Закона Санкт-Петербурга от 25.10.2006 № 530-86 «Об организации отдыха и оздоровления детей и молодежи в Санкт-Петербурге».

В скобках укажите срок исполнения:

мероприятие	Классы	Количество детей	Дата. сроки	ответственный
КРЦ «Спартак» г. Липецк.	1-4	14	Июнь	Лобанова О.А.
КРЦ «Спартак» г. Липецк.	7 кл.	4	июнь	Лобанова о.А.
В бассейн всем классом	3 б	20	В теч.года	Красулина Г.Л.
День семейного отдыха (в парк, лес)	2-4 кл	128		Классные руководители
«Туристический поход» в Лемболово (однодневный поход)	5 б	24		Кошеева О.А.
Игра «Лазертаг»	10-11	10	май	Капралова К.А.

Лекции, беседы, конкурсы проведенные специалистами ГБОУ Гимназии №227 в 2014-2015году:

№				
24.	Мониторинг здоровьесозидающей образовательной среды	март-апрель 2014	2а, 6а 11а	Мясникова А.А. Рыженков В.Ю. Бойченко А.М. Гурвиц Л.В.
25.	Проведение Единых информационных дней, профилактика табакокурения, алкоголизма, ВИЧ. СПИД, правонарушений :			
26.	Единый интернет- урок. Знакомство с интернет ресурсами антинаркотической направленности. Работа с разделом сайта для «Молодежи»	03.02.15	6-11 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
27.	Единый интернет- урок. Лекция с просмотром м/ф с сайта УФСКН	04.02.2015	6 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
28.	Презентация творческих работ по профилактике зависимого поведения	15.03.15	10-11 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
29.	Дискуссионный просмотр к/ф «Точка невозврата»	05.02.15	9-11 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
30.	Дискуссионный просмотр к/ф «Территория	04.02.15	7-8 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В.

	безопасности»			Косяк
31.	Единый информационный день «Телефон доверия». Показ презентации: «Что такое телефон доверия»	14.05.15	1-4 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
32.	Единый информационный день «Телефон доверия». Показ и обсуждение презентации: «Международный день детского телефона доверия»	14.05.15	5-8	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
33.	Единый информационный день «Телефон доверия». Беседа и работа в системе голосования: «Телефон доверия. Нужен ли?»	14.05.15	9-11	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
34.	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга.	03.04 08.04	9-11 классы; 7-8 классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
35.	Курение. Мифы и реальность», беседа, анкетирование	Октябрь 2014	6-е классы	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
36.	«Меня это не касается?» , 11 класс, (ноябрь 2014)	Ноябрь 2014	11 класс	классные руководители, соцпедагог Е.В. Косяк
37.	«Социально-психологическое исследование ценностных ориентаций подростков по отношению к своему здоровью»	Октябрь 2014	9-е, 11 классы	классные руководители, Пыстогова Н.А.
38.	Занятия-консультации психолога для подростков (в рамках классных часов)	(сентябрь-декабрь 2014)	7-9 классы	классные руководители, Пыстогова Н.А.
39.	«Диагностика	ноябрь 2014	8 классы	Соцпедагог Е.В.

	рискованного поведения»,			Косяк
40.	«Как подготовиться к экзаменам».	Декабрь 2014	9 классы	Психолог Пыстогова Н.А.
41.	«Соревнование классов, свободных от курения» 6б,6в 45 чел. (октябрь-апрель)	Октябрь-апрель	6 б, 6 в	Классные руководители, Косяк Е.В.
42.	7. «Изучение сфер интересов подростков относительно популярных среди молодежи групп и сообществ в сети Интернет»		Родители 1-11 класов	
43.	Проведены диагностики: Социально-психологическое исследование «Профилактика ранней алкоголизации подростков» Анонимно : «Изучение осведомленности о вредных привычках» Диагностика «рискованного поведения» по классам, анонимно. Социально-психологическое исследование ценностных ориентаций подростков по отношению к своему здоровью» Он-лайн тестирование на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» Анонимно: «Отношение подростков к проблеме курения в России» Анонимно: «Социологический опрос подростков о проблеме наркомании» «Распространение современных моделей формирования культуры безопасного образа жизни,	В течении года	5-11 классы	соцпедагог Е.В. Косяк

	развития системы психолого-педагогического и медико-социального сопровождения учащихся» «Изучение сфер интересов подростков относительно молодежных групп и сообществ в сети интернет» «Выбор профиля обучения»			
психологическое здоровье школьника				
44.	Занятия направленные на повышение психологической культуры подростков, осмысление необходимости бережного отношения к здоровью ()	январь-май2014	6-7 класс	психолог Н.А.Пыстогова
45.	«Давайте жить дружно»	Октябрь-май	1 кл	психолог Н.А.Пыстогова
46.	«Скоро пятый класс»	Октябрь - декабрь	4 кл	психолог Н.А.Пыстогова
47.	«Мир, в котором я живу» (Школа общения)	Ноябрь-май	2-3 кл	психолог Н.А.Пыстогова
48.	Программа формирования ценностных ориентаций «Сказки о самом главном»	Октябрь-май	1 кл 2 кл 3 кл 4 кл	психолог Н.А.Пыстогова
49.	«Развитие сплоченности школьного коллектива»	Ноябрь-май	5 кл	психолог Н.А.Пыстогова
50.	«Твоя профессиональная карьера»	Ноябрь-май	8 кл	психолог Н.А.Пыстогова
51.	«Наедине с собою»	Октябрь-май	6-7 кл.	психолог Н.А.Пыстогова
52.	«На тропе доверия»	Октябрь - декабрь	6-7 кл	психолог Н.А.Пыстогова
53.	«Школьные страхи»	Ноябрь-май	4-5 кл	психолог Н.А.Пыстогова
54.	«Я и другие»	Октябрь-май	2-5 кл	психолог Н.А.Пыстогова
мероприятия по плану ВР				
1.	Праздник «Посвящения в пешеходы» для 1-х классов	октябрь 2014	1 классы	К.А. Капралова А.В. Булах
2.	Акция «Раскрась курильщика»	Ноябрь 2014		А.В. Булах, Совет старшекласников
3.	Акция за Здоровый Образ Жизни (ко Дню борьбы со СПИДом)	декабрь	5-11 классы	А.В. Булах, Совет старшекласников
4.	Акция волонтеров	декабрь	6-11	Волонтеры

	Гимназии №227 «Красная ленточка» 6-11 кл. (декабрь 2014)			гимназии, Е.В. Косяк
5.	Проведение школьного этапа конкурса творческих работ учащихся «Дорога и мы».	январь	1-9 классы	К.А. Капралова, классные руководители
6.	Праздник «Антишоколада»	18.11 2014		организатор ВР
7.	•Акция по ЗОЖ «Раскрась курильщика»	Ноябрь 2014	5-8 классы	организатор ВР Буллах А.В.
8.	•Акция за Здоровый Образ Жизни (ко Дню борьбы со СПИДом)	Декабрь 2014		
9.	Акция ЗОЖ: «СТОП-ангина, СТОП ОРВИ!» (1-11кл.)	23.01.15	1-11 классы	организаторы ВР Тополь С.А., Булах А.В.
1.	«Мойдодыр» Викторина для 2-х классов ЗОЖ - игра	12.03.2014	2-е кл.	организатор ВР Тополь С.А.
2.	Конкурс коллажей «Наш выходной день» для учащихся 5-6 классов	апрель 2014	5 класы	организатор ВР Буллах А.В.
3.	Классные часы «Как стать Неболейкой? Полезные советы на каждый день» «О пользе двигательной активности». Беседа о необходимости рационального питания «Здоровое питание». «Правила закаливания», «Личная гигиена». «Для чего нужны прививки»	в течение года по планам ВР классных руководителей	1-4	классные руководители 1-4 классов
4.	Классные часы, беседы, презентации: «Твое здоровье и питание»» Кл. час «Я выбираю здоровье», Переживание острых негативных эмоций и стрессовых состояний», «Диетам- нет!», «Вредная пятерка, полезная десятка» (здоровое питание)	в течение года по планам ВР классных руководителей	5-11	классные руководители 5-11 классов

Участие в районных конкурсах:

	Название конкурса	участники	итог	педагог
	Районный конкурс приуроченный ко Дню рождения Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков Управления по городу СПб и Ленинградской области. Диплом за третье место в номинации видеоролик	Барышева М. И Панфилова Е. 7а класс	участие	Классные руководители, соцпедагог
	Районный конкурс «Купчино выбирает» в рамках проекта «С надеждой на будущее». в номинации эссе «Профилактика наркомании в образовательной среде» -	Кадырова А.	2 место	Классные руководители, соцпедагог
	«Купчино выбирает» в номинации «За лучшее создание наглядных материалов антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни» -	Пыстогова Анна 7а Егорова В. 6б;	Дипломы за участие	Классные руководители, соцпедагог
	Районных проекты «С надеждой на будущее» и «Урок правопорядка».	6б, 6в, 8б, 10	Участие	Классные руководители, соцпедагог
	участие в метапредметной олимпиаде социальной направленности от Суворовского училища	4 в, 4 б	участие	Классные руководители, соцпедагог

Сотрудничество с партнерскими организациями:

ГБУ ЦПМСС Фрунзенского района СПб, Педиатрическая Академия СПб

1.	Посещение родителями районного родительского собрания «Матери против наркотиков».	октябрь 2014	родители 5б,7а,7б,8а,8б)	Специалист ЦПМСС
2.	«Санкт-Петербургу-здоровое поколение», лекция	октябрь 2014	10 а	

3.	5. «Конфликты и пути их разрешения. Драки и как их избежать?»	Октябрь 2014	6-е классы	Специалист ЦПМСС
4.	«Причины и особенности начала употребления ПАВ в подростковом возрасте» 8а, 8б классы; 48 чел.	декабрь 2014	8 а, 8б	Специалист ЦПМСС
5.	«Подростковый возраст. Как понять, принять и поддержать подростка»	Март 2015	7а, 7б	Специалист ЦПМСС
6.	4. «Готов ли ваш ребенок к школе?» родители будущих первоклассников;	14.05.15	Родители будущих первоклассников в	Специалист ЦПМСС
7.	Анкетирование «Раннее выявление приобщения к ПАВ» в рамках районной акции			
8.	«Различные аспекты готовности учащихся к ЕГЭ и ГИА» 4а,4б, 4в, 9а,9б,11 классы;	В течение года		Специалист ЦПМСС
9.	«Алкоголь-разрушитель»		учащиеся 8а,8б	Специалист ЦПМСС
10.	Диагностика рискованного поведения»		учащиеся 8а,8б	Специалист ЦПМСС
11.	Анкетирование «Раннее выявление приобщения к ПАВ» в рамках районной акции		7а,7б,8а.8б,9а,9б,10,11 классы	Специалист ЦПМСС
12.	Различные аспекты психологической готовности к ЕГЭ		9А,9Б,11	Специалист ЦПМСС
13.	«Роль самооценки в жизни девушки»		(девочки 8а,8б)	Врач-педиатр Педиатрическая Академия СПб
14.	Беседа «Основы мужского здоровья»		(мальчики 9а,9б,10)	Врач-педиатр Педиатрическая Академия СПб
15.	«Секреты женского здоровья»		(девочки 8а,8б)	Врач-педиатр Педиатрическая Академия СПб

16.	«Основы личной гигиены»		(девочки 7а,7б)	Врач-педиатр Педиатрическая Академия СПб
-----	-------------------------	--	------------------	---

Раздел: Организация работы с родителями:

№	мероприятие	срок	участники	ответственные
	Семейная игра: «Папа, мама, я – спортивная семья»	19. 09. 2014	1-4 классы (12 семей)	О.К. Жалейко А.А. Ширинян
17.	фоторепортажи «Выходной день в нашей семье», «Семейные праздники», «Традиции семьи»;	в течение года	1-4 кл. по планам ВР классных руководителей	классные руководители
18.	Концерты для родителей (День матери, День пожилого человека, 8 марта)	в течение года	учащиеся 1-11 классов, воспитанники ОДОД	классные руководители, педагог- организаторы А.В. Булах, С.А. Тополь
19.	Знакомство с интернет ресурсами антинаркотической направленности.	11.12.15	родители	Классные руководители, социальный педагог
20.	Роль семьи в профилактике наркомании.	12.03.15	родители	Классные руководители, социальный педагог
21.	Дискуссионный просмотр фильма « Полуфабрикаты смерти».	12.02.15	родители	Классные руководители, социальный педагог
22.	«Проблемы сохранения здоровья подростка,	Апрель 2015	Родители 8а, б	Специалист ЦПМС
23.	«Готов ли ваш ребенок к школе?» родители будущих первоклассников;	14.05.15	Родители будущих первоклассников	Специалист ЦПМС
24.	Родительское собрание «Помогите Вашему ребёнку сохранить жизнь и здоровье на дороге!»	По планам классных руководителей	Родители 1-11 классов	Классные руководители, К.А. Капралова
25.	- «Как влияет поведение родителей на безопасность ребенка на дороге»; - «для чего нужно знать и	По планам классных руководителей	Родители 1-11 классов	Классные руководители, К.А. Капралова

	выполнять правила дорожного движения» - «Правила перевозки детей в автомобиле»			
26.	«Диагностика тревожности»	сентябрь 2014	Родители 1-е, 4-е, 5-е кл.	Психолог, классные руководители
27.	«Шестилетний ребенок за партой. Режим дня», «Школьные трудности учащихся 1 класса»	сентябрь 2014	родители 1-х классов,	Психолог, классные руководители
28.	«Как организовать учебный труд школьника»	сентябрь 2014	родители 2-х классов	Психолог, классные руководители
29.	«Значение общения в развитии личности ребенка»	сентябрь 2014	родители 3-х классов,	Психолог, классные руководители
30.	«Физиологическое взросление и его влияние на формирование познавательных и личностных качеств ребенка»;	сентябрь 2014	родители 4-х классов	Психолог, классные руководители
31.	«Трудности адаптации ребенка к обучению в 5 классе».	сентябрь 2014	родители 5-х классов	Психолог, классные руководители
32.	«Роль общения в жизни школьника»	сентябрь 2014	родители 6-х классов	Психолог, классные руководители
33.	«Психологические и возрастные особенности подростка»	сентябрь 2014	родители 7-х классов	Психолог, классные руководители
34.	«Влияние компьютерной зависимости на человека» ,	сентябрь 2014	родители 6 «а» кл.	Пыстогова Н.А., психолог гимназии
35.	«Первые признаки опасного поведения», родители	Сентябрь, декабрь 2014	Родители 7-х классов	Пыстогова Н.А., психолог гимназии
36.	«Диагностика рискованного поведения», 8 классы	Ноябрь 2014	Родители 8- кл	Пыстогова Н.А., психолог гимназии
37.	«Режим – это серьезно», .	декабрь 2014	родители 1-х классов	Классные руководители
38.	«Особенности организации труда», старшеклассников родители 9-х классов,	декабрь 2014	Родители 9-х классов	Классные руководители
39.	«Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам»,	декабрь 2014	Родители 11-го класса	Пыстогова Н.А., психолог гимназии
40.	Лекции специалистов ЦПМСС Фрунзенского района: «Причины и	декабрь 2014	родители 8-х кл	Специалисты ЦПМСС

	особенности начала употребления ПАВ в подростковом возрасте»,			
41.	<p>1 класс: беседы на родительских собраниях: 1 класс Телевизор и компьютер в семье первоклассника.</p> <p>2 Класс: Организация учебного труда школьника. Воспитание ненасилия в семье.. Организация совместного отдыха в семье.</p> <p>3 класс. Значение общения в развитии личности ребенка. Профилактика вредных привычек в семье.</p> <p>4 класс. Физиологическое и нравственное взросление и его влияние на развитие ребенка. Кто учит детей плохому? Поговорим о наркомании.</p> <p>5 класс. Адаптация учащихся к обучению в основной школе. Культурные ценности семьи и, их значение для детей.</p> <p>6 класс. Особенности общения младшего подростка. Положительные эмоции в воспитании подростка.</p> <p>7 Класс . Психологические и возрастные особенности подростка. Развитие моральных качеств подростка в семье.</p> <p>8 класс Проблемы сохранения здоровья подростка.</p> <p>9 класс Особенности организации труда старшеклассников. Проблема насилия в семье.</p> <p>10-11 класс Жизненные цели старшеклассников. Проблемы сохранения здоровья в условиях жизни большого города.</p>	в течение года	1-11 класс	классные руководители

--	--	--	--	--

Социальный педагог проводила индивидуальные консультации с родителями, опекунами детьми, педагогами (по запросу в течение года). Оказывала индивидуально – консультационную помощь детям, родителям, педагогам.

Виды консультации	Кол.
Оказание консультативной помощи родителям	53
Оказание консультативной помощи учащимся	79
Оказание консультативной помощи педагогам	16

В течении учебного года в ГБОУ Гимназии 227 Санкт- Петербурга координировалась деятельность отряда волонтеров «Ананасы».

На базе ГБОУ Гимназии №227 были проведены 10 открытых мероприятий районного конкурса «Учитель здоровья»