



RUFIN

NEWS

№5 (16) февраль - март 2019 года

Издание Гимназии № 227, Санкт-Петербург

Выходит с февраля 2017 года

ЖИВАЯ ЛЕГЕНДА ЛАХТИ

РУФИН-ДРУЖБА

Каких только музеев нет в мире! Музей воды, хлеба, газонокосилок, лапши быстрого приготовления... А вот в финском городе Лахти есть музей лыж - Hiihtomuseo. Почему именно там? Потому что Лахти – самый спортивный город Финляндии! Это горнолыжный центр с десятком склонами для спусков. Финны



целыми семьями приезжают сюда покататься с гор и заодно заглянуть в знаменитый музей, который расположен у самого подножья трамплина.

В Hiihtomuseo собраны все виды лыж и лыжного снаряжения – как современного, так и прошлых веков. Можно проследить эволюцию лыж от древности до наших дней. Главный экспонат музея – лыжи, которыми пользовались древние охотники. Им уже почти 2000 лет!

Один из самых интересных экспонатов Hiihtomuseo – 3D-тренажер, который создаёт имитацию прыжка с трамплина. Если вы боитесь скатиться на лыжах с настоящей горы, но тем не менее жаждете экстрима, то вам сюда.

Музей лыж не единственная достопримечательность Лахти. В 1998 году здесь установили памятник финской лыжнице Сири РАНТАНЕН – олимпийской чемпионке 1956 года. Рантанен – одна из немногих спортсменок, кому поставили памятник при жизни. За свою карьеру Сири завоевала золотую, три серебряные и четыре бронзовые награды. Помимо лыж, она успешно занималась лёгкой атлетикой



и велогонками. Рантанен четырежды признавалась лучшей спортсменкой Финляндии.

Сейчас чемпионке уже 94 года, но она по-прежнему ведёт активный образ жизни и катается на лыжах, а в 2017 году даже участвовала в показательном выступлении на Чемпионате мира по лыжным видам спорта.

В начале февраля 2019 года в Лахти состоялась встреча Сири Рантанен с легендарной советской лыжницей – олимпийской чемпионкой 1960 года Марией Ивановной ГУСАКОВОЙ. Материал о ней читайте на странице 2.

Евгения ПЕЧНИКОВА, 5-в,
Аруке КУБАНЫЧБЕКОВА, 5-б,
Роман КЛИМОВ, 5-в

НАШИ ЛЮДИ

ПАПА, МАМА, Я – ЛЫЖНАЯ СЕМЬЯ

Январь и февраль традиционно самые «лыжные» месяцы в году. В Санкт-Петербурге в это время проходит много разных соревнований, и наша гимназия всегда активно в них участвует. В конце февраля команда девочек 2006-2009 года рождения заняла третье место в лыжной гонке среди школ Фрунзенского района

В соревнованиях участвуют и целые семьи. Например, семья Силантьевых в составе 5-классника Ивана, его младшей сестры Ани и папы Константина Сергеевича победила в лыжной гонке, которая проводилась в рамках семейной Спартакиады Фрунзенского района. Поздравляем Ваню и его спортивную семью с этим высоким результатом!

Интересно, а как тренируются победители и какие чувства испытывают во время гонки? Мы пообщались с нашим героем и

спросили его об этом.

Оказалось, что Ваня Силантьев всего год катается на лыжах профессионально – так называемым «коньковым ходом». Победа далась ему нелегко. Каждые выходные он по несколько часов тренировался с родителями, а также занимался спортивным ориентированием на лыжах. По словам Ивана, во время забега было очень несладко: сильные соперники, боль в руках и ногах, усталость. Но он выкладывался по максимуму. И это неудивительно, ведь главными качествами



спортсмена наш герой называет выносливость и умение не сдаваться.

А еще Ивану помогает то, что в семье Силантьевых общие интересы. Они не только занимаются спортом, но и дружно готовят еду, работают в огороде и даже строят дом. Вместе им всё по плечу.

Аруке КУБАНЫЧБЕКОВА, 5-б

Мария Ивановна ГУСАКОВА: О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

Как вы думаете, чем занимается 88-летняя бабушка на досуге? Шьёт? Вяжет? Смотрит телевизор? А, может, она совершает лыжные пробежки? Думаете, мы шутим? Вовсе нет.

В конце февраля нашу гимназию посетила легендарная личность: олимпийская чемпионка Зимних игр в Скво-Вэлли 1960 года, многократная победительница мировых первенств по лыжным гонкам, заслуженный мастер спорта Мария Ивановна ГУСАКОВА. Знаменитая лыжница рассказала гимназистам о своем непростом пути к вершине спортивной славы.

Родилась Мария Ивановна 6 февраля 1931 года в селе Тимошкино Рязанской области. После войны семья переехала в Ленинград. Жизнь была не сахар: сначала Маша работала у отца в столярной мастерской, а потом, чтобы скопить денег на курсы кройки и шитья, продавала дрова на Петроградской стороне. Машин отец считал, что женщина обязательно должна уметь шить.

Выучившись на швею, Мария пошла работать в ателье - шила детские платьица. В свободное время девушка активно занималась спортом. Зимой – коньки и лыжи, летом - лёгкая атлетика и гребля. После победы в областном первенстве по лыжным гонкам, молодую спортсменку пригласили в центральный спортивный клуб «Спартак». Так началась ее профессиональная карьера лыжницы.



В 1953 году Мария Гусакова выиграла первенство Советского Союза на дистанции в 10 километров, и это обеспечило ей путевку в сборную СССР.

Спортивная жизнь – все равно что театральные гастроли: сборы, соревнования, опять сборы... С поезда – на самолет, с самолета снова на поезд. Недаром отец Марии с долей пренебрежения называл ее «артисточкой». Вообще он считал профессиональный спорт не женским делом и пытался вразумить дочь бросить лыжи и заняться

чем-нибудь «полезным». Убедить отца в том, что она выбрала правильный путь, удалось лишь тогда, когда о ее победах заговорила вся страна.



Мария Ивановна вспоминает:
– Лыжи у нас тогда были деревянные. Когда я уже в сборной СССР тренировалась, руководство закупило целую партию хороших лыж в Финляндии. Но лыжную мазь финны нам не продали, видно, боялись конкуренции. И не зря боялись! Наша команда была очень сильной.

На вопрос, применялся ли в те годы допинг, Мария Ивановна только пожимает плечами:

– Никакого допинга у нас не было. На сборах для поддержания сил спортсменам выдавали шоколад и растворимый кофе. Но я кофе не любила, пила только крепкий чай. Зато домой всегда баночку привозила в качестве подарка семье.

Путь к олимпийскому золоту был непростым. В 1955 году, во время подготовки к зимней Олимпиаде в Италии, Мария сломала руку. В итоге на Игры уехали без неё. Но она продолжала тренироваться и готовиться уже к следующей Олимпиаде 1960 года в США. Изматывающие тренировки - 20-30 километров на лыжах ежедневно, спортивные сборы в высокогорных районах страны. Приходилось отказывать себе во всем.

Сейчас, наверное, это сложно понять, но тогда по настоянию тренера и с согласия мужа (тоже лыжника, выступавшего за сборную СССР) Мария сознательно отказалась от возможности материнства. Она пожертвовала женским счастьем ради большого спорта! Свою победную 10-километровую гонку в американском городе Скво-Вэлли Мария Ивановна не забудет никогда.

– Прибежала я к финишу и просто упала без сил. И вдруг слышу - объявляют: я победила! В душе, конечно, радость, но... я не чувствую ног. Кричу: снимите с меня лыжи! В общем, то ли новые ботинки мне надавили ногу, то ли во время гонки от перенапряжения кровь к стопе плохо поступала, но обморозила я тогда пальцы ног...

Это был грандиозный триумф советских лыжниц. Весь олимпийский пьедестал занимали наши девушки. И Мария Гусакова - на верхней ступеньке! По возвращении в Советский Союз олимпийцев чествовали в Кремле.

Потом было еще много побед, почестей и славы. Она даже перестала вести счет своим наградам. И лишь одного в ее жизни не случилось: она так и не смогла иметь детей. Такова была цена за главную награду в ее спортивной карьере – золотую олимпийскую медаль.

Большой спорт М. И. Гусакова оставила уже полвека назад, много лет отдала тренерской работе. Бодрости и физической закалке Марии Ивановны может позавидовать любой спортсмен. Она до сих пор регулярно выходит на тренировки и принимает участие в лыжных соревнованиях. В преддверии зимней Олимпиады в Сочи легендарная лыжница бежала эстафету с Олимпийским огнем. Ей было тогда 82 года. О секретах своего долголетия Мария Ивановна говорит с улыбкой:

– Поменьше сидеть у телевизора и больше двигаться. Ведь движение и спорт – это жизнь!

Вероника КАПРАЛОВА, 10 класс



Портрет с натуры: благородный рыцарь и леди совершенство

Совсем недавно мы поздравляли мужчин с Днём защитника Отечества, а впереди – весенний праздник 8-е Марта. Самое время поговорить о женщинах и мужчинах в современном мире. Мы задали ученикам и педагогам нашей гимназии два вопроса: «Какими качествами должен обладать настоящий мужчина?» и «Какая она, женщина 21 века?»

Анна Владимировна БУЛАХ, педагог дополнительного образования

—Качества настоящего мужчины – **честность, ответственность, смелость**. И руки у него должны расти, откуда нужно! Таким был мой дед, таковы мой отец и муж, такими я стараюсь воспитать и своих сыновей. А современная женщина должна быть уверенной в себе и в то же время нежной. Но самое главное – мудрой!

Ирина Евгеньевна НОВОСЁЛОВА, библиотекарь

—Женщина 21-го века должна хорошо ориентироваться в музыке, литературе, уметь ухаживать за собой, разбираться в моде, **знать хотя бы один иностранный язык в совершенстве**. А настоящий мужчина – сильный, умный, решительный и добрый!

Максим ЛИПКИН, 11-а

—Считаю, что каждый мужчина должен быть дисциплинированным, уметь себя контролировать и держать в рамках приличия. **А женщина прежде всего должна любить своего мужа и быть хорошей домохозяйкой.**

Ольга Александровна СПИНДЗАК, учитель английского языка

—Главные качества мужчины – **ответственность, смелость и доброта**. Женщина, не зависимо от времени, в котором она живет, должна быть заботливой, искренней и честной. А ещё энергичной и успешной в профессии.



Давид ПАРХОМЕНКО, 3-а

—Настоящий мужчина должен быть сильным и мужественным рыцарем, как мой папа. Современная девушка – **элегантной, доброй, красивой и грамотной, как моя мама.**

Ксения Александровна КАПРАЛОВА, учитель ОБЖ

—Для мужчины очень важны взрослость и зрелость. Если это есть, то он становится более ответственным и может принимать решения за себя и кого-то другого. **Женщина 21-го века должна обладать качествами лидера, но при этом быть женственной.**

Егор ПРИГАРО, 9-а

—Качества настоящего мужчины – **честность, доброта, понимание, дружелюбие, искренность, любовь к близким**. Хорошо, когда и девушка обладает такими же качествами.

Захар ШИКУНОВ, 2-б

—Мужчина – сильный, смелый, уверенный. Должен защищать всех, кто слабее. Мой друг Саша как раз такой. А современная девочка – красивая, добрая, **элегантная, как моя подруга Настя.**

Сергей Викторович МИХАЙЛОВ, учитель обществознания

—Женщина в сегодняшнем мире должна быть хозяйственной, отзывчивой, понимающей. Вообще-то и мужчины должны этими качествами обладать. **Кроме того, они должны быть ответственными за себя и близких людей.**

Евгений СОЛОВЬЁВ, 5-б

—В моем представлении современная девушка – высокая, стройная, с красивой походкой. **А настоящий мужчина должен быть смелым, сильным, благородным.**

Светлана Вячеславовна БАКУНЕВА, учитель английского языка

—Настоящий мужчина должен быть защитником не только Отечества, но и своей семьи, быть целеустремленным и решительным. **А женщина - обладать очарованием. Это самое главное.**

Омар АСКЕРОВ, 2-а

—Мужчина должен быть решительным, сильным и всегда защищать девочек.



Но я пока таких не встречал. А девочка, на мой взгляд, **должна быть умной, интеллигентной, воспитанной**. Тоже таких не видел.

Ольга Александровна КУДРЯШОВА, учитель математики

—Современная женщина – собранная, целеустремленная, самодостаточная, терпеливая, умная, добрая. Среди моих коллег много таких. Впрочем, такие же качества должны быть и у мужчины. А еще он должен быть великодушным и трудолюбивым.

Александр Иванович БЫРИН, руководитель музея «Спецназ за Отечество!»

—Настоящий мужчина – это мужественный и **благородный человек, защитник мам, сестёр, подруг**. На мой взгляд, этими качествами обладают наш директор Владимир Анатольевич Седов и Андрей Васильевич Горбачёв, тренер по карате. А женщина 21 века – **грамотная, эрудированная, коммуникабельная, но в то же время скромная**. Такие девушки заслуживают уважения и почитания мужчин.

Опрос провели
**Аруке КУБАНЫЧБЕКОВА, 5-б,
Илья БАХАНОВСКИЙ, 5-в,
Евгения ПЕЧНИКОВА, 5-в,
Валерия ЛЕБЕДЕВА, 5-в**

Второй год подряд наши гимназисты участвуют в Международном фестивале стихов собственного сочинения, который проводит Гимназией № 67 Петроградского района Санкт-Петербурга. В этом году свои поэтические творения на фестиваль представили Сергей ДУДАКОВ из 7-б класса и Анастасия ГОРШКОВА из 11-а. Мы поздравляем ребят с удачным выступлением и публикуем произведения юных поэтов.

Под звуки фанфар, под треск барабанов
Я бы хотел к крыльцу подъезжать,
Под звуки фанфар, под треск барабанов
Я б дверцу кареты стал открывать.

В брильянтовом перстне
С брильянтовой брошью
Я бы с носка к двери подошёл,
Хоть где-то в манерах, хоть где-то в осанке
Я бы себе уваженье нашёл.

Летает всё и выются тучи,
И дождь стеной по крыше бьёт,
И ливень сей прекрасный и могучий
Душе моей покоя не даёт.

Моя душа томится и трепещет,
Моей душе просторно и свежо,
И я смотрю, как этот ливень хлещет,
И одиночество от сердца отошло.

Сергей ДУДАКОВ



Бывают вечера, когда почти не дышишь.
Случаются мгновения важнее сотен слов.
И сердцу всё неймётся, оно сгорает
спешно,

Стремясь незримо к цели, лишаясь тела
вновь.

В округе всё колотится, дыхание
нарушено.
Взгляни, частицы важные вдруг стали не
нужны.
Не требует всё доммысла, не стало смысла
в воздухе,
Когда душа за гранью людских возможных
сил.

Внутри истошно воев, и стонет, и заходит,
Проводит через сердце скрипучий звук
смычка.

Он извергает музыку мгновенную по
скорости,

Переливая колкие ритмичные сердца.
Без доммыслов, без путаниц, исполненная
поиска

Мелодия из воздуха ритмична и ярка...

Анастасия ГОРШКОВА

ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

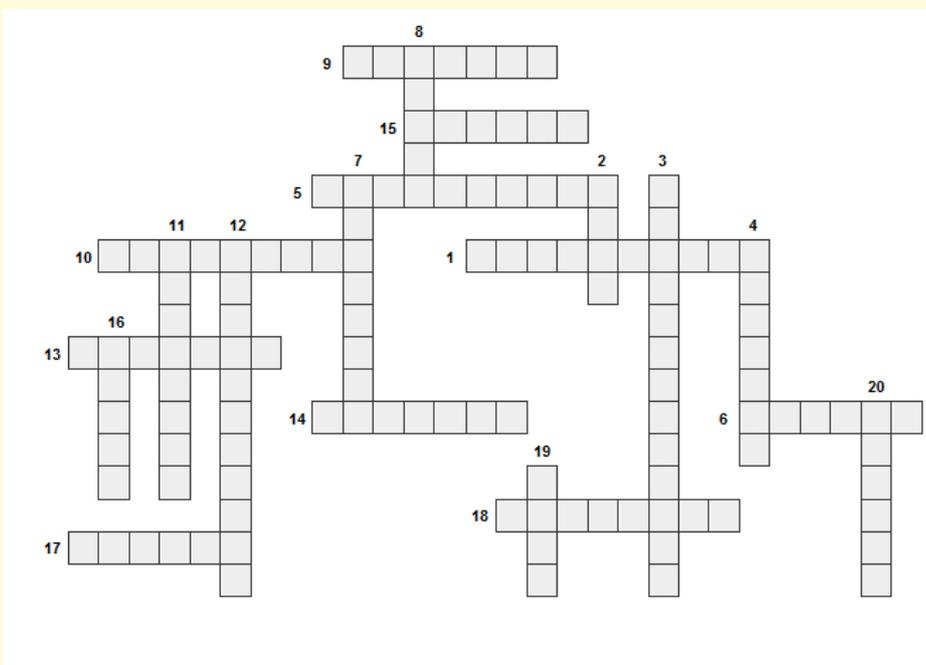
В честь недавно прошедшего Дня защитника Отечества и наступающего Дня 8 Марта наши постоянные авторы Евгения ПЕЧНИКОВА из 5-в и Аруке КУБАНЫЧБЕКОВА из 5-б составили тематический кроссворд. Редакция газеты RuFin NEWS желает вам, дорогие читатели, приятно провести время за разгадыванием нашей головоломки. А ответы мы опубликуем в следующем выпуске. Удачи!

По горизонтали:

1. Первый весенний цветок. 5.
- Власть женщин. 6. Украшение – символ супружеской верности.
9. Огнестрельное оружие.
10. Светловолосая девушка.
13. Он любит родину. 14.
- Излюбленный подарок мужчине на 23 февраля. 15. Традиционный цветок на 8 Марта. 17. Предмет женской одежды – кусок ткани, прикрывающий шею или голову. 18.
- Спаситель Отечества.

По вертикали:

2. Бронированная боевая машина.
3. 8-е Марта - ... женский день.
4. Одна из профессий, которые употребляются в русском языке только в женском роде. 7.
- Женщина-воин в древнегреческой мифологии. 8. Он помогал пожилым людям в повести Аркадия Гайдара.
11. Лучший подарок на любой праздник. 12. Женщина –



- хранительница домашнего очага. 16. Красная ... – именно ей до 1946 года был посвящён День 23 февраля. 19. Российский фильм, состоящий из восьми историй о жизни женщин. 20. Фамилия одной из двух женщин, которые предложили учредить Международный женский день.

«RuFin news» («Руфин ньюс»)

Учредитель: Гимназия №227
Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Издатель: медиациентр
Гимназии №227. 192241, Санкт-Петербург, улица Турку, 30-А.

Сайт: www.school227.ru/paper.html

Состав медиациентра:
Светлана Лапшина (руководитель),
Денис Екименко, Вячеслав Муранов,
Анастасия Дробышева,
Вероника Капралова.

Наша группа в «ВКонтакте»:

<http://vk.com/mediacenter227>

Тираж: 100 экземпляров.

NB! Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции и администрации.