


Руководитель
ШСК «Бригантина»
 М.К.Мирманов

Директор ГБОУ «Гимназии №227 Санкт-Петербурга»
В.А. Седов.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию.
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте.
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений.
- Развитие двигательных способностей.
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|---|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на уроках. | 1-3 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года | Классные руководители Учителя-предметники |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам | До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно | Классные руководители Руководитель ОДОД Учителя физкультуры |

| | | | |
|----|--|--|---|
| | <p>спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация «часов здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений. | <p>В течение года Ежедневно</p> | |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турнир по футболу - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования - «Веселые старты» - Турнир по волейболу - Соревнования по военно-прикладным видам спорта - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Туристический слет - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ</p> |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> | <p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий района)</p> | <p>Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ</p> |
| 5. | <p>Занятия физическими упражнениями, прогулка в группах продленного дня</p> | <p>Ежедневно</p> | <p>Воспитатели ГПД</p> |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков " Мы любим спорт". - Организация бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ | <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители Спортивный актив школы, учителя физкультуры.</p> |