

Как бы газета

Сегодня в номере:



Армейские истории - I. Фролов А.В. о военной службе. Стр. 2-3



Когда отмечается «сонный» праздник? Сколько нужно спать? Стр. 4



Исследование: сколько спят ученики и чем им грозит недосыпание. Стр. 4

День смеха: история и традиции

1 апреля отмечается День смеха, или День дураков (April Fools' Day). Обычай веселиться, шутить и обманывать друг друга именно 1 апреля существует в очень многих странах.

О точном происхождении праздника спорят до сих пор. Одна из версий приписывает зарождение этого праздника Древнему Риму, где в середине февраля (а вовсе не в начале апреля) праздновался праздник Глупых. Апулей считал, что в Древнем Риме первоапрельский обман был связан с праздником в честь божества Смеха. Другие утверждают, что этот праздник зародился еще в древней Индии, где 31 марта отмечали праздник

шуток. Также есть предположение, что 1 апреля в древнем мире шутили только ирландцы, да и то в честь Нового года. Исландские саги гласят, что обычай обманывать 1 апреля был введен богами в память о Скадеи, дочери Тиасса.

Есть версия, что изначально 1 апреля праздновался в Индии и Древнем Риме как день весеннего равноденствия. По случаю весеннего нового года устраивали гуляния с шутками, шалостями и веселыми проделками. Так люди старались задобрить весенние капризы природы шутками и розыгрышами.

По другой версии День смеха связан с переходом на Григорианский календарь, введенный папой Григорием XIII в 1582 году. В средние



века Новый год отмечался в конце марта — новогодняя неделя началась 25 марта, а заканчивалась 1 апреля. В середине XVI века король Карл IX реформировал во Франции календарь, перенеся Новый год на 1 января, но многие продолжали праздновать 1 апреля. Людей, которые преподносили в этот день друг другу подарки, называли апрельскими дураками (April's Fools). Также было принято разыгрывать всех. Отсюда и пошел День смеха.

Национальные первоапрельские традиции



СМИ каждый год оглашают список глупейших людей страны, куда традиционно попадают первые лица



День Дурака отмечают в течение двух суток. Попавшийся на удочку приобретает прозвище «разиня»



Взрослые и дети обманывают друг друга, посылая выполнять невыполнимые поручения



Жертвам розыгрыша принято лепить на спину нарисованную, раскрашенную и вырезанную бумажную рыбку

Армейские истории – I

Не перевелись еще на земле русской люди, которые служили в армии. «Как бы газета» начинает цикл интервью с преподавателями Гимназии № 227, которые честно и верно отдавали долг Родине. Первым на очереди – юбиляр Андрей Владимирович Фролов, человек веселый, с чувством юмора, которое не покидало его и во время службы в рядах Советской Армии. Многолетний игрок и пропагандист го в стенах нашей школы рассказал столько забавных и не очень историй из своих армейских будней, что они с трудом поместились на двух страницах «Как бы газеты».

- Так... История долгая... – начинает Андрей Владимирович Фролов. – Я служил с 1975 по 1977 гг. 13 мая меня призвали в армию. С утра посадили в автобус и увезли, а вечером я уже оказался в казарме. Окончил же службу с историей: демобилизовали меня пораньше, так как в нашей части было два человека по фамилии Фролов. Но обо всем по порядку.

Моя служба начиналась в Осиново-й роще в школе артиллерийских сержантов, младшего командного состава. Когда я стоял в карауле, то видел свой дом на Гражданке. В школе я пробыл полгода, находился в резерве, меня могли отправить на Кубу. Я свою подругу даже предупредил, что, мол, может так случиться, что не смогу писать письма какое-то время. Ведь пароход до Кубы, наверное, почти месяц идет! К счастью, резерв не потребовался, и на Кубу я не поехал, хотя костюмчик (туда отправляли не в военной форме, а в гражданской) на меня уже был пошит. В итоге я благополучно отправился в звании сержанта в Кемь, чудесный город, куда ссылали декабристов! Посмо-

трел я Белое море, провел зиму, еще полгода службы пролетели, а потом нас вдруг очень тайно стали к чему-то готовить, т.е. начались смотри, проверки... Чувствую, что-то тут не так. Мне говорят: «Андрей Владимирович... (Ну, не Андрей Владимирович, конечно, какой тогда еще Андрей Владимирович!) (смеется), у нас надвигаются учения, так-то и так, предупредите родню, что долго писем от вас не будет» и т.п.

Но я тогда уже стал кое-что понимать. Еще раньше вычитал в газете «На страже Родины», какие плохие у нас китайские соседи, проклятые собаки и проч. В общем, я сразу понял, к чему надо готовиться. 1 апреля, в мой День рождения, нас посадили в поезд и повезли в Монголию. 11 суток в пути, везут еле-еле с остановками и окружными путями, чтобы не дай Бог встретиться с пассажирскими поездами Москва-Пекин или Пекин-Москва.



Хотя где-то на предпоследних станциях, уже перед Монголией, мы с «китайским» поездом все-таки встретились. На нас все с удивлением смотрели. Еще бы, целый эшелон солдат и техники стоит на границе! В общем, сказочные события.

Из армии я демобилизовался с приключением. Выяснилось, что вместо моего военного билета мне отдали документ другого Фролова. Вот на сто Ивановых в дивизии оказалось два человека по фамилии Фролов, и их умудрились как-то перепутать! Из-за этого пришлось торчать сутки или двое в Улан-Баторе, ко мне боялись под-

ходить, так как был я мрачнее тучи. Чувства были странные: уже на чемоданах, однако никуда не выпускают. Естественно, вместе с документами пропали и мои денежки, по тем временам, около 140 советских рублей, то есть почти две зарплаты учителя, которые я так и не увидел.

- Что вам дала армейская служба?

- Конечно, я благодарен армейской службе... У психологов, например, есть такое понятие «Разорвать пуповину с домом»: любой человек должен стать самостоятельным. Эффективнее всего это происходит, когда ты уходишь из семьи, уезжаешь в другой город учиться, к примеру. А я тогда был такой домашний, взгляд на жизнь слегка наивный. Армия помогла мне повзрослеть. Вообще же я специально не поступал в институт и пошел на службу в охотку.

Еще я понял, что армия – это большой детский сад, только детсадовцы очень большого роста и широкие в плечах (смеется)! А по соображению (стучит по столу) – извиняйте.

Кроме того, я расстался с девушкой, когда служил в армии. Два года ожиданий – это большой срок. Именно тогда я пришел к выводу, что девчонкам, которые дождутся своих парней из армии, надо давать медаль.

- Какие интересные случаи из армейской службы запомнились?

- Их было много! В армии я расстался с наивным видением жизни (смеется). Вначале я удивлялся, почему мои деньги в тумбочке пропадают. Потом я положил ножик перочинный – бац, нету! Но не скажу, что я стал такой неверующий, приглядный и подозрительный.

Еще в армии у меня был один интересный момент, когда я стал чем-

пионом батальона по шахматам. Об игре го я тогда еще ничего не знал. Турнир проводился в палатке. Мы вообще жили целый год в палатке зимой и летом, двенадцать человек – восемь национальностей, русских меньше 30%! Один грузин считался самым главным шахматистом, а я его – бах! – и по пути в финал сделал! А решающая партия длилась больше двух часов. Народу тьма, тишина полнейшая, а воздух, чувствуется, густой такой. Тяжко пришлось, но я выиграл.

- Какой приз получили?

- Ой, да ничего не дали. Что там дают, Господи. Тут главное сам факт.

...Еще в армии я ввел две традиции. Первая из них – стричься «под ноль» за 100 дней до приказа. Я так подумал: 100 дней до дембеля – это три месяца, то есть можно выйти из армии с нормальной шевелюрой. Взял да и побрился наголо. Смотрю, мой приятель сделал так же, а за нами – и вся казарма! Лет пять прошло, спрашиваю у военных, как стригутся, а мне отвечают: «За 100 дней до приказа!» (смеется).

- А какая вторая традиция?

- Сейчас уже и не вспомню. Но их точно было две.

- Какие советы вы можете дать молодым людям, которые собираются в армию? Мелочь не оставлять в тумбочке?

- Тут совет один, который годится и по жизни, - оставаться всегда человеком. Это по поводу той же дедовщины, которой у нас практически не было. Потом приятель

рассказывал, что стало хуже. Прочитать на тумбочке стихи Маяковского – это еще так себе. Хочу пить – тут же чайничек с подносом... Это еще так, мило. Были, конечно, ситуации и похуже. Спрашиваю у «дедов», почему издеваетесь над молодыми, а мне в ответ: «Надо мной издевались – и я буду издеваться!» Я говорю: «Тебе нравилось?» - «Нет». – «А почему ты тогда издеваешься?». Но все без толку. Выходит замкнутый круг, который порвать вроде бы легко, да не у всех получается: если над тобой издевались, то забудь про это и не повторяй ошибок, не делай другим больно.

Вообще еще при Александре Невском монголы говорили, что легко поработить физически, но не духовно. Телесные страдания – полбеды. Совсем будет плохо тогда, когда человек душой своей станет ущербным, поэтому себя терять нельзя. Физическое наказание страшно, но все равно надо поступать с головой.

- Ваше отношение к тому, что сегодня молодые люди всяческими путями не идут служить в армию.

- На самом деле, есть возможность – ради Бога! Я не считаю, что страна остро нуждается в такой армии, какая у нас есть сейчас. Разговоры о профессиональной армии мне близки, однако в таком случае руководству будет сложнее управлять людьми, свободными и не знающими ми дедовщины.

Юлия Ликинова, 6-Б

Кстати, учебный год 2012/2013 стал для Андрея Владимировича 20-м кряду в нашей гимназии. Кроме того, 1 апреля (и в это стоит поверить!) бессменному руководителю «Ветки сакуры» и гуру игры го исполнилось 56 лет. Поздравляем и с тем, и с другим!

Читайте в следующих номерах «Как бы газеты» продолжение цикла «Армейские истории». О военной службе расскажут Михаил Николаевич Мытарев и Григорий Наумович Элькин.

15 марта - всемирный день сна

Впервые Всемирный день сна (World Sleep Day) был проведен 14 марта 2008 года и с тех пор проводится ежегодно в рамках проекта Всемирной организации здравоохранения по проблемам сна и здоровья. В 2013 году День проводится 15 марта.



Каждый человек в среднем проводит во сне треть своей жизни. «Утро вечера мудренее». Фольклорная мудрость, по мнению врачей, на 100 % применима к реальной жизни. Доказано, что длительные периоды недосыпа негативно сказываются на качестве жизни: пропадает чувство юмора, появляется раздражительность, замкнутость, цикленность на одних и тех же проблемах.

Потеря всего лишь 4 часов сна снижает реакцию почти наполовину. Ухудшается память, возможно обострение различных заболеваний. Плохой сон, по

мнению врачей, это прямой путь к будущим инсультам, инфарктам, гипертонии и другим серьезным заболеваниям. В то же время нормальный сон — один из действенных способов профилактики сердечно-сосудистых и многих других заболеваний, ожирения.

Недосыпание не только снижает работоспособность, но и приводит к нервным расстройствам. Сон помогает мозгу избавиться от всего лишнего, «счищая» с нейронных соединений ненужные белки.

К слову, наши соседи финны в июле отмечают День сони.

СКОЛЬКО СПЯТ УЧЕНИКИ НАШЕЙ ГИМНАЗИИ?

«Ночью не заснуть, утром не проснуться» - это вечная проблема школьников. Я провела опрос среди учеников 6-Б класса, выяснив, сколько часов они проводят в кровати. Вот такой итог получился:

5-6 часов – 5 человек

7-8 часов – 10 человек

9-10 часов – 5 человек

Опрос учеников 6-Б класса показал, что большинство моих одноклассников тратят на сон оптимальное количество времени, но, несмотря на все это, они умудряются не выспаться. У каждого причины свои: кто-то смотрит допоздна телевизор, кто-то играет в разнообразные игры на компьютере или любом другом устройстве, позволяющем это делать. Одни долго делают уроки, а другие не могут заснуть по причинам, не зависящим от них, например, соседи мешают и т.п.

Юлия Ликинова 6-Б

